

# Un curs de "Coordenades" per a tu

HI HA MÉS DE 70 OPCIONS

po, pu, lar

Universitat  
Popular  
de València

coo,  
de,  
na,  
des



AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA

CONSULTA DATES I INSCRIU-TE A: [www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ACTIVE LA MEUA MEMÒRIA- ESTIMULA LA TEUA  
MENT- LA MEMÒRIA SOLS ES PERD SI NO  
S'UTILITZA-JUGUEM AMB LA NOSTRA MEMÒRIA-  
ABANS QUE SE M'OLVIDE- EL BAGUL DELS  
RECORDS- ENTENDRE ELS RECORDS ENS  
AJUDA A NO PERDRE'LS- ORDENEM ELS  
RECORDS- CONCLUSIONS: ESCRIC LA MEVA  
HISTÒRIA- TEORIA I PRÀCTICA DE L'ART  
CONTEMPORANI- CONDICIONS ESSENCIALS DE  
LA COMUNICACIÓ NO VERBAL- DONES  
ARTESANES- CONTRA EL SEXISME  
AMBIVALENT- EMPOWERMENT- CONSUM  
CONSCIENT I ESTILS DE VIDA  
SALUDABLE- ECOLOGIZA LA TEVA CASA,  
ECOLOGIZA EL MÓN- COM DIR NO- CERCA  
ACTIVA D'OCUPACIÓ- MILLORA EL TEU  
SOMNI- MADURESA ERÒTICA- FES-HO AMB EL  
TEU SMARTPHONE- MICROSEMINARI TEORIA  
FEMINISTA- MEDIACIÓ: RESOLUCIÓ DE  
CONFLICTES- MINDFULNESS I  
PLENITUD- INTEL·LIGÈNCIA  
EMOCIONAL- EFICIÈNCIA  
ENERGÈTICA- BULLING O ASSETJAMENT  
ESCOLAR- QUAN M'ENTREN LES  
CALORS- CIRCULAR AMB BICI AMB  
SEGURETAT- COMERCI ALIMENTARI- FILOSOFIA  
EN FEMENÍ- PINTURA RÀPIDA- EDUCACIÓ EN  
SALUT SEXUAL-.....

*De:*

---

*Per a:*

---