

# UNIVERSITAT POPULAR

## PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS ANUALS



**CURS  
25-26**



**\*universitatpopular.com**



**AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA**

**po, pu, lar**

Universitat  
Popular  
de València

**Esta programació és susceptible de ser modificada.  
La versió definitiva es publicarà a la plataforma de matrícula de la  
Universitat Popular de València ([matricula.universitatpopular.com](http://matricula.universitatpopular.com))**

**Esta programación es susceptible de ser modificada.  
La versión definitiva se publicará en la plataforma de matrícula de la  
Universidad Popular de València ([matricula.universitatpopular.com](http://matricula.universitatpopular.com))**

## **CALENDARI DE PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA:**

**PREINSCRIPCIÓ\***: del 6 de maig (a les 08:00) h al 18 de maig de 2025 (a les 20 h).

**SORTEIG DE PLACES**: del 22 al 28 de maig de 2025.

**MATRÍCULA FASE I** -per a les persones que han obtingut plaça al sorteig-: del 02 de juny (a les 10:00 h) al 15 de juny de 2025 (a les 20 h).

**MATRÍCULA FASE II** -per a persones en llista d'espera-: del 23 de juny (a les 10:00h) al 3 de juliol 2025 (a les 20 h).

**MATRÍCULA lliure** oberta: a partir del 7 de juliol a les 10:00 h.

\*Important escriure correctament al formulari el telèfon i correu electrònic per a rebre les notificacions.

## **CALENDARIO DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:**

**PREINSCRIPCIÓN\***: del 6 de mayo (a las 08:00 h) al 18 de mayo de 2025 (a las 20 h).

**SORTEO DE PLAZAS**: Del 22 al 28 de maig de 2025

**MATRÍCULA FASE I** -para las personas que han obtenido plaza en el sorteo-: del 02 de junio (a las 10:00 h) al 15 de junio de 2025 (a las 20 h).

**MATRÍCULA FASE II** -para personas en lista de espera-: del 23 de junio (a las 10:00 h) al 3 de julio de 2025 (a las 20h).

**MATRÍCULA libre abierta**: a partir del 7 de julio de 2025 a las 10:00 h.

\*Importante escribir correctamente en el formulario el teléfono y correo electrónico para recibir las notificaciones.

**MÉS INFORMACIÓ, PREINSCRIPCIONS I MATRÍCULA:  
MÁS INFORMACIÓN, PREINSCRIPCIONES Y MATRÍCULA:**

## ÍNDEX ÍNDICE

### ZONA 1 i ZONA 5

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| UP BENIFARAIG .....           | 5  |
| UP BENIMACLET .....           | 6  |
| UP BORBOTÓ .....              | 7  |
| UP CARPESA .....              | 8  |
| UP ELS ORRIOLS .....          | 9  |
| UP LES CASES DE BÀRCENA ..... | 10 |
| UP MASSARROJOS .....          | 11 |
| UP POBLE NOU .....            | 12 |

### ZONA 2

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| UP CASTELLAR-L'OLIVERAL ..... | 13-14 |
| UP EL FORN D'ALCEDO .....     | 15    |
| UP EL PALMAR .....            | 16    |
| UP LA TORRE .....             | 17    |
| UP PINEDO .....               | 18    |

### ZONA 3

|                        |       |
|------------------------|-------|
| UP EL CABANYAL .....   | 19    |
| UP LA MALVA-ROSA ..... | 20-21 |
| UP NATZARET .....      | 22    |

### ZONA 4

|  |    |
|--|----|
| UP PALAUET D'AIORA ESPAI SOCIOCULTURAL ..... | 23 |
| UP ALGIRÓS .....                             | 24 |
| UP CAMINS AL GRAU .....                      | 25 |

### ZONA 6

|                     |       |
|---------------------|-------|
| UP LA SAÏDIA .....  | 26-27 |
| UP MARXALENES ..... | 28-29 |

### ZONA 7

|  |       |
|--|-------|
| UP BENICALAP ESPAI SOCIOCULTURAL ..... | 30-31 |
| UP BENIMÀMET-BENIFERRI .....           | 32-33 |

### ZONA 8

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| UP ABASTOS .....      | 34    |
| UP CIUTAT VELLA ..... | 35    |
| UP NOU MOLES .....    | 36-38 |

### ZONA 9

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| UP RIBES ESPAI SOCIOCULTURAL ..... | 39    |
| UP RUSSAFA .....                   | 40-42 |

### ZONA 10

|                     |       |
|---------------------|-------|
| UP NA ROVELLA ..... | 43-46 |
|---------------------|-------|

### ZONA 11

|                      |       |
|----------------------|-------|
| UP JESÚS .....       | 47-48 |
| UP SANT ISIDRE ..... | 49-50 |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| DIRECTORI DE CENTRES UP ..... | 51 |
| MÉS INFORMACIÓ .....          | 52 |



## ZONA 1-5

# UP BENIFARAIG

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO*      |
|------------------------|---|-----------------------|
| GIMNÀSTICA<br>GIMNASIA | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h<br>55 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Ferrer i Bigné, 85  
CASINO DE BENIFARAIG  
46016 València  
Tel. 661730587  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 1-5

# UP BENIMACLET




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|--|---|------------------|------|
| <b>BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ</b><br><b>BAILE EN LÍNEA I/O LATINO</b> | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>COMUNICACIÓ</b><br><b>COMUNICACIÓN</b>                          | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br><b>DIBUJO Y PINTURA</b>                 | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |
|  | 11:00-13:00 h                           |                  |      |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b>      | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 1</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 1</b>                    | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 17:00-19:00 h    | 55 € |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 2</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 2</b>                    | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 3</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 3</b>                    | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    | 55 € |
| <b>TEATRE</b><br><b>TEATRO</b>                                     | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 55 € |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    |      |
| <b>IOGA</b><br><b>YOGA</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Francisc Martínez, 28  
46020 València  
Tel. 963 612 643  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 1-5  
**UP BORBOTÓ**

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD                          | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS | PREU*<br>PRECIO*      |
|---|---------------------------------------|-----------------------|
| ESTIMULACIÓ COGNITIVA<br>ESTIMULACIÓN COGNITIVA | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES   | 15:00-17:00 h<br>25 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** Plaça Moreral, 8  
46016 València  
Tel. 963 666 686  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 1-5

# UP CARPESA

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD                   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |
|--|---|------------------|
| INFORMÀTICA BÀSICA<br>INFORMÁTICA BÁSICA | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |
|  |   | 11:00-13:00 h    |
| ANGLÉS BÀSIC 1<br>INGLÉS BÁSICO 1        | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h    |
|  |   | 19:00-21:00 h    |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Apòstol Sant Pere, 21  
(alcaldia vella) 46016 València  
Tel. 661 730 587  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)



**ZONA 1-5**

# UP ELS ORRIOLS



| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD                          | OPCIONES HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS  | PREU*<br>PRECIO* |      |
|---|---|------------------|------|
| <b>COMUNICACIÓ</b><br>COMUNICACIÓN              | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
|   |   | 15:00-17:00 h    |      |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
|   |   | 19:00-21:00 h    |      |
| <b>CULTURA GENERAL</b><br>CULTURA GENERAL       | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 25 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
|   |   | 15:00-17:00 h    |      |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br>GIMNASIA                   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
|   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 17:00-19:00 h    |      |
|   |   |                  |      |
| <b>INFORMÀTICA BÀSICA</b><br>INFORMÁTICA BÁSICA | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 25 € |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
|   |   | 19:00-21:00 h    |      |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 1 / INGLÉS BÁSICO 1</b>         | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 2 / INGLÉS BÁSICO 2</b>         | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 55 € |
| <b>OFIMÀTICA</b><br>OFIMÁTICA                   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    | 25 € |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>TEATRE</b><br>TEATRO                         | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
|   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>IOGA / YOGA</b>                              | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Santiago Rusiñol, s/n  
Alqueria Albors cantró San Juan Bosco  
46019 València Tel. 961 337 114  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

✉ [@univ\\_po\\_pu\\_lar](mailto:@univ_po_pu_lar)  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)  
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 1-5

# UP LES CASES DE BÀRCENA

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD        | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO*      |
|-------------------------------|---|-----------------------|
| ANGLÉS BÀSIC<br>INGLÉS BÁSICO | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h<br>55 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** Camí Cases de Bàrcena, 63  
46131 València  
Tel. 661730587  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 1-5

# UP MASSARROJOS

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD               | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |
|--------------------------------------|---|------------------|
| DIBUIX I PINTURA<br>DIBUJO Y PINTURA | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    |
|                                      |   | 11:00-13:00 h    |
|                                      |   | 55 €             |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Retor Bau, 12 (alcaldia)  
46112 València  
Tel. 963 666 686  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

**ZONA 1-5**  
**UP POBLE NOU**




| <b>ACTIVITAT</b><br>ACTIVIDAD             | <b>OPCIONS HORÀRIES</b><br>OPCIONES HORARIAS             | <b>PREU*</b><br>PRECIO* |
|---|--|-------------------------|
| <b>CULTURA GENERAL</b><br>CULTURA GENERAL | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES<br>15:00-17:00 h | 25 €                    |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** Camí de Montcada, 205 (alcaldia)  
46025 València  
Tel. 963 666 686  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 [@univ\\_po\\_pu\\_lar](#)  [@universitatpopularvc](#)  
 [universitatpopularvalencia](#)  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 2

# UP CASTELLAR-L'OLIVERAL (1/2)

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|--|---|------------------|------|
| <b>ARTESANIA</b><br>ARTESANÍA  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h    | 55 € |
| <b>BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ</b><br>BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO                                | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br>DIBUJO Y PINTURA  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br>ESTIMULACIÓN COGNITIVA                                     | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 25 € |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br>GIMNASIA<br>*Grups que s'activeran pròximament                        | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>INFORMÀTICA BÀSICA</b><br>INFORMÁTICA BÁSICA<br><br>* Grups que s'activeran pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Poetessa Leonor Perales, s/n  
46026 València  
Tel. 963 964 359  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

✉ @univ\_po\_pu\_lar    📷 @universitatpopularvlc  
 🌐 universitatpopularvalencia  
 🌐 www.universitatpopular.com

## ZONA 2

# UP CASTELLAR-L'OLIVERAL (2/2)




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD                                       | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|--|---|------------------|------|
| <b>ANGLÈS CONVERSA</b><br><b>INGLÉS CONVERSIÓN</b>           | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>ANGLÈS PER A VIATJAR 1</b><br><b>INGLÉS PARA VIAJAR 1</b> | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    | 55 € |
| <b>ANGLÈS PER A VIATJAR 2</b><br><b>INGLÉS PARA VIAJAR 2</b> | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    |      |
| <b>OFIMÀTICA</b><br><b>OFIMÁTICA</b>                         | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h    | 25 € |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Poetessa Leonor Perales, s/n  
46026 València  
Tel. 963 964 359  
universitatpopular@valencia.es

### Xarxes socials:

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 2

# UP EL FORN D'ALCEDO

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD                                       | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|--|---|------------------|------|
| <b>BALL EN LÍNIA Y/O LLATÍ</b><br>BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h    | 55 € |
| <b>BALLS SOCIALS EN PARELLA</b><br>BAILES SOCIALES EN PAREJA | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 19:00-21:00 h    | 55 € |
| <b>ANGLÉS CONVERSA</b><br>INGLÉS CONVERSACIÓN                | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h    | 55 € |
| <b>ANGLÉS PER A VIATJAR 2</b><br>INGLÉS PARA VIAJAR 2        | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
| <b>MANEIG BÀSIC DEL MÒBIL</b><br>MANEJO BÁSICO DEL MÓVIL     | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 € |




\* Grup que s'activarà pròximament

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Guadalquivir, 17  
46017 València  
Tel. 963 964 359  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 2

# UP EL PALMAR




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO*          |
|--|---|---------------------------|
| <b>ARTESANIA</b><br><b>ARTESANÍA</b><br><br>* Grup que s'activarà pròximament                                | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 19:00-21:00 h<br><br>55 € |
| <b>BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ</b><br><b>BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO</b><br><br>* Grup que s'activarà pròximament  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h<br><br>55 € |
| <b>BALLS SOCIALS EN PARELLA</b><br><b>BAILES SOCIALES EN PAREJA</b><br><br>* Grup que s'activarà pròximament | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 17:00-19:00 h<br><br>55 € |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br><b>DIBUJO Y PINTURA</b><br><br>* Grup que s'activarà pròximament                  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 17:00-19:00 h<br><br>55 € |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b>  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h<br><br>25 € |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br><b>GIMNASIA</b><br><br>* Grup que s'activarà pròximament                                | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 19:00-21:00 h<br><br>55 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Vila Joiosa, 1  
46012 València  
Tel. 961 620 116  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)



**ZONA 2**

# UP LA TORRE

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD                                      | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|---|---|------------------|------|
| <b>ARTESANIA</b><br>ARTESANÍA                               | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ</b><br>BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br>DIBUJO Y PINTURA                 | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    | 55 € |
|   |   | 15:00-17:00 h    |      |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br>ESTIMULACIÓN COGNITIVA      | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 25 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br>GIMNASIA                               | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
| * Grups que s'activaran pròximament                         |   |                  |      |
| <b>INFORMÀTICA BÀSICA</b><br>INFORMÁTICA BÁSICA             | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 25 € |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 1</b><br>INGLÉS BÁSICO 1                    | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00      | 55 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>OFIMÀTICA</b><br>OFIMÁTICA                               | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Benidoleig, s/n (alcaldia)  
46017 València  
Tel. 963 361 840  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 2

# UP PINEDO

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|--|---|------------------|------|
| <b>ARTESANIA</b><br>ARTESANÍA  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
| <b>BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ</b><br>BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO                              | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br>ESTIMULACIÓN COGNITIVA                                   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 € |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br>GIMNASIA<br><br>* Grups que s'activaran pròximament                 | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>INFORMÀTICA BÀSICA</b><br>INFORMÁTICA BÁSICA<br><br>* Grup que s'activarà pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 25 € |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 1</b><br>INGLÉS BÁSICO 1   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |
| <b>PINTURA A L'AIGUA</b><br>PINTURA AL AGUA  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 55 € |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ La Serrella, 21  
46012 València  
Tel. 963 248 596  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 3

# UP EL CABANYAL




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD  | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|---|---|------------------|------|
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br>DIBUJO Y PINTURA                                       | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
|   |   | 15:00-17:00 h    |      |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>BALLS SOCIALS EN PARELLA</b><br>BAILES SOCIALES EN PAREJA                      | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
|   |   | 19:00-21:00 h    |      |
|   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>CULTURA GENERAL</b><br>CULTURA GENERAL   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 25 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>EXERCICI AERÒBIC</b><br>EJERCICIO AERÓBICO                                     | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    | 55 € |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 1</b><br>INGLÉS BÁSICO 1<br><br>* Grup que s'activarà pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 2</b><br>INGLÉS BÁSICO 2<br><br>* Grup que s'activarà pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 55 € |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 3</b><br>INGLÉS BÁSICO 3  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Osset, 5  
46011 València  
Tel. 963 554 047  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 3

# UP LA MALVA-ROSA (1/2)




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD  | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |
|---|---|------------------|
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br>DIBUJO Y PINTURA                   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    |
|   |   | 17:00-19:00 h    |
|   |   | 19:00-21:00 h    |
| <b>MANEIG BÀSIC DEL MÒBIL</b><br>MANEJO BÁSICO DEL MÓVIL      | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    |
| <b>ARTESANIA</b><br>ARTESANÍA                                 | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |
|   |   | 11:00-13:00 h    |
| <b>BALLS SOCIALS EN PARELLA</b><br>BAILES SOCIALES EN PAREJA  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    |
|   |   | 17:00-19:00 h    |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br>ESTIMULACIÓN COGNITIVA        | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    |
|   |   | 11:00-13:00 h    |
| <b>EXERCICI AERÒBIC</b><br>EJERCICIO AERÓBICO                 | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    |
| <b>CERÀMICA</b><br>CERÁMICA                                   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    |
|   |   | 11:00-13:00 h    |
|   |   | 15:00-17:00 h    |
|   |   | 17:00-19:00 h    |
|   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |
|   |   | 11:00-13:00 h    |
| <b>GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT</b><br>GIMNASIA DE MANTENIMIENTO | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h    |
|   |   |                  |
| <b>INFORMÀTICA BÀSICA</b><br>INFORMÁTICA BÁSICA               | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |
|   |   | 17:00-19:00 h    |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** Av. Malva-rosa, 98  
46011 València  
Tel. 962 051 164  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 3

# UP LA MALVA-ROSA (2/2)

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD               | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |
|--------------------------------------|---|------------------|
| OFIMÀTICA<br>OFIMÁTICA               | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    |
|                                      |   | 19:00-21:00 h    |
| PINTURA A L'AIGUA<br>PINTURA AL AGUA | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    |
|                                      |   | 15:00-17:00 h    |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** Av. Malva-rosa, 98  
46011 València  
Tel. 962 051 164  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 3 UP NATZARET

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD                                   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |
|--|---|------------------|
| <b>MANEIG BÀSIC DEL MÒBIL</b><br>MANEJO BÁSICO DEL MÓVIL | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    |
|  |   | 11:00-13:00 h    |
| <b>TABAL I DOLÇAINA</b><br>TABAL I DULZAINA              | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |
|  |   | 11:00-13:00 h    |
|  |   | 15:00-17:00 h    |
|  |   | 17:00-19:00 h    |
|  |   | 19:00-21:00 h    |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Algemesí, s/n  
46024 València  
Tel. 963 255 320  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 [@univ\\_po\\_pu\\_lar](#)  [@universitatpopularvc](#)

 [universitatpopularvalencia](#)

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

**ZONA 4**

# UP PALAUET D'AIORA

## ESPAI SOCIOCULTURAL




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |                     |
|--|---|------------------|---------------------|
| <b>CULTURA GENERAL</b><br>CULTURA GENERAL  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 €                |
| <b>INFORMÀTICA BÀSICA</b><br>INFORMÁTICA BÁSICA  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00- 11:00 h   | 25 €                |
|  |   | 11:00-13:00 h    |                     |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |                     |
|  |   | 11:00-13:00 h    |                     |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 2</b><br>INGLÉS BÁSICO 2   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00- 11:00 h   | 55 €                |
| <b>ANGLÉS CONVERSA</b><br>INGLÉS CONVERSACIÓN  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 55 €                |
| <b>CURS MONOGRÀFIC</b><br>CURSO MONOGRÁFICO  |   |                  |                     |
| <b>INTRODUCCIÓ A LA HISTÒRIA CONTEMPORÀNIA D'ESPANYA</b><br>INTRODUCCIÓN A LA HISTORIA CONTEMPORÁNEA DE ESPAÑA | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00- 11:00 h   | GRATUÏT<br>GRATUITO |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Sants Just i Pastor, 98  
46022 València  
Tel. 967 737 005  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 [@univ\\_po\\_pu\\_lar](https://twitter.com/univ_po_pu_lar)  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)  
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 4 UP ALGIRÓS

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS                               | PREU*<br>PRECIO*                                   |   |   |                                 |
|--|---|--|---|---|---------------------------------|
| <b>BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ</b><br><b>BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO</b> | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES                             | 15:00-17:00 h<br>19:00-21:00 h                     | 55 €                                    |   |                                 |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES                                 | 15:00-17:00 h                                      |   |   |                                 |
|  | <b>BALLS SOCIALS EN PARELLA</b><br><b>BAILES SOCIALES EN PAREJA</b> | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES            |   | 17:00-19:00 h                                   | 55 €                            |
| DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES                                | 17:00-19:00 h   |  |   |   |                                 |
| <b>CERÀMICA</b><br><b>CERÁMICA</b>                                 | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES                                 | 09:00-11:00 h<br>11:00-13:00 h                     | 55 €                                    |   |                                 |
|  |   | <b>DIBUIX I PINTURA</b><br><b>DIBUJO Y PINTURA</b> |   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES         | 09:00- 11:00 h<br>11:00-13:00 h |
| DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES                                | 09:00-11:00 h<br>11:00-13:00 h                                      |  |   |   |                                 |
|  | <b>ESMALTS</b><br><b>ESMALTES</b>                                   |  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h<br>17:00-19:00 h<br>19:00-21:00 h | 55 €                            |
| DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES                                |   |  | 15:00-17:00 h<br>17:00-19:00 h          |   |                                 |
|  |   | <b>GIMNÀSTICA</b><br><b>GIMNASIA</b>               | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h<br>17:00-19:00 h<br>19:00-21:00 h |                                 |
| DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES                                | 09:00- 11:00 h<br>11:00-13:00 h<br>09:00-11:00 h<br>11:00-13:00 h   |  |   |   |                                 |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Músic Ginés, 21  
46022 València  
Tel. 963 718 783  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**  
 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)



ZONA 4

# UP CAMINS AL GRAU




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|--|---|------------------|------|
| <b>BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ</b><br><b>BAILE EN LÍNEA Y /O LATINO</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br><b>DIBUJO Y PINTURA</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br><b>GIMNASIA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament                                | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>INFORMÀTICA BÀSICA</b><br><b>INFORMÁTICA BÁSICA</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 25 € |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 2</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 2</b>  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 17:00-19:00      |      |
| <b>ANGLÈS CONVERSA</b><br><b>INGLÉS CONVERSACIÓN</b>   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    | 55 € |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** Carrer Trafalgar, 34 (2ón pis)  
46023 València  
Tel. 963 310 721  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 6 UP LA SAÏDIA (1/2)

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   |                | PREU*<br>PRECIO*      |
|--|---|----------------|-----------------------|
| <b>BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ</b><br><b>BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO</b><br>* Grups que s'activaran pròximament  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h  | 55 €                  |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h  |                       |
| <b>BALLS SOCIALS EN PARELLA</b><br><b>BAILES SOCIALES EN PAREJA</b><br>* Grups que s'activaran pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h  | 55 €                  |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h  |                       |
| <b>CERÀMICA</b><br><b>CERÁMICA</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00- 11:00 h | 11:00-13:00 h<br>55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h  |                       |
|  |   | 15:00-17:00 h  |                       |
|  |   | 17:00-19:00 h  |                       |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h  |                       |
|  |   | 11:00-13:00 h  |                       |
| <b>CULTURA GENERAL</b><br><b>CULTURA GENERAL</b><br>* Grups que s'activaran pròximament                    | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h  | 25 €                  |
|  |   | 19:00-21:00 h  |                       |
| <b>CULTURA GENERAL EN VALENCIÀ</b><br><b>CULTURA GENERAL EN VALENCIANO</b>                                 | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h  | 25 €                  |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br><b>DIBUJO Y PINTURA</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h  | 55 €                  |
|  |   | 17:00-19:00 h  |                       |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h  |                       |
|  |   | 17:00-19:00 h  |                       |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b><br>* Grup que s'activarà pròximament         | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 17:00-19:00 h  | 25 €                  |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** Plaça Roncesvalles, 8  
46009 València  
Tel. 963 476 048  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 6

# UP La Saïdia (2/2)




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   |                                | PREU*<br>PRECIO* |
|--|---|--------------------------------|------------------|
| OFIMÀTICA<br>OFIMÁTICA   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h                  | 25 €             |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h<br>15:00-17:00 h |                  |
| INFORMÀTICA BÀSICA<br>INFORMÁTICA BÀSICA                         | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h                  | 25 €             |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h<br>17:00-19:00 h |                  |
|  |   | 19:00-21:00 h                  |                  |
| ANGLÉS BÀSIC 1<br>INGLÉS BÁSICO 1                                | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h                  | 55 €             |
| ANGLÉS BÀSIC 2<br>INGLÉS BÁSICO 2                                | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h                  | 55 €             |
| ANGLÉS BÀSIC 3<br>INGLÉS BÁSICO 3                                | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h                  | 55 €             |
| ANGLÉS AMB CANÇONS<br>INGLÉS CON CANCIONES                       | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h                  | 55 €             |
| TEORIA DE L'ART CONTEMPORANI<br>TEORÍA DEL ARTE<br>CONTEMPORÁNEO | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 19:00-21:00 h                  | 55 €             |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h<br>15:00-17:00 h |                  |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** Plaça Roncesvalles, 8  
46009 València  
Tel. 963 476 048  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

**ZONA 6**

**UP MARXALENES (1/2)**

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD  | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|---|---|------------------|------|
| <b>ARTESANIA</b><br><b>ARTESANÍA</b><br><br>* Grups que s'activeran pròximament                               | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ</b><br><b>BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO</b><br><br>* Grups que s'activeran pròximament | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 17:00-19:00 h    | 55 € |
|   |   | 19:00-21:00 h    |      |
| <b>BALLS SOCIALS EN PARELLA</b><br><b>BAILES SOCIALES EN PAREJA</b><br>* Grups que s'activeran pròximament    | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    | 55 € |
| <b>CULTURA GENERAL</b><br><b>CULTURA GENERAL</b><br><br>* Grups que s'activeran pròximament                   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 25 € |
|   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br><b>DIBUJO Y PINTURA</b><br><br>* Grups que s'activeran pròximament                 | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b><br><br>* Grups que s'activeran pròximament      | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Vicent Peris, 3  
46009 València  
Tel. 963 461 001  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 6

# UP Marxalenes (2 /2)




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO*               |
|--|---|--------------------------------|
| <b>FORMACIÓ BÀSICA</b><br><b>FORMACIÓN BÁSICA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h<br><br>25 €      |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br><b>GIMNASIA</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h<br>11:00-13:00 h |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h<br>11:00-13:00 h |
|  |   | 55 €                           |
|  |   |                                |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 1</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 1</b>  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h<br><br>55 €      |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 3</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 3</b>  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 17:00-19:00 h<br><br>55 €      |
| <b>ANGLÉS AMB CANÇONS</b><br><b>INGLÉS CON CANCIONES</b>                                     | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 19:00-21:00 h<br><br>55 €      |
| <b>TEATRE</b><br><b>TEATRO</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h                  |
|  |   | 17:00-19:00 h                  |
|  |   | 19:00-21:00 h                  |
|  |   | 55 €                           |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Vicent Peris, 3  
46009 València  
Tel. 963 461 001  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 7

# UP BENICALAP (1/2)

## ESPAI SOCIOCULTURAL




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|--|---|------------------|------|
| <b>BALLS SOCIALS EN PARELLA</b><br><b>BAILES SOCIALES EN PAREJA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>CULTURA GENERAL</b><br><b>CULTURA GENERAL</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h    | 25 € |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br><b>DIBUJO Y PINTURA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament                  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br><b>FESTIMULACIÓN COGNITIVA</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 € |
| <b>PINTURA ACRÍLICA</b><br><b>PINTURA ACRÍLICA</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 19:00-21:00 h    | 55 € |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br><b>GIMNASIA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament                                | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 55 € |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Luis Braille, 1  
46025 València  
Tel. 963 461 000  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 7

# UP Benicalap (2/2)

## ESPAI SOCIOCULTURAL



| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD  | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|---|---|------------------|------|
| <b>INFORMÀTICA BÀSICA</b><br><b>INFORMÁTICA BÁSICA</b><br>* Grups que s'activaran pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 € |
|   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |
|   |   | 15:00-17:00 h    |      |
|   |   | 19:00-21:00 h    |      |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 1</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 1</b>   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 2</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 2</b>   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    | 55 € |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 3</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 3</b>   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    | 55 € |
| <b>MÚSICA-GUITARRA CLÀSSICA</b><br><b>MÚSICA-GUITARRA CLÁSICA</b>                             | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
|   |   | 19:00-21:00 h    |      |
|   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
|   |   | 15:00-17:00 h    |      |
| 17:00-19:00 h   |   |                  |      |
| <b>OFIMÀTICA</b><br><b>OFIMÁTICA</b><br>* Grups que s'activaran pròximament                   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 25 € |
|   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    |      |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>RESTAURACIÓ DE MOBLES</b><br><b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES</b>                                | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
|   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Luis Braille, 1  
46025 València  
Tel. 963 461 000  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

✉ [@univ\\_po\\_pu\\_lar](mailto:@univ_po_pu_lar)  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)  
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 7

# UP BENIMÀMET-BENIFERRI (1/2)




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO*               |      |
|--|---|--------------------------------|------|
| <b>BALLS SOCIALS EN PARELLA</b><br><b>BAILES SOCIALES EN PAREJA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h                  | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h                  |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h                  |      |
|  |   | 17:00-19:00 h<br>19:00-21:00 h |      |
| <b>CULTURA GENERAL</b><br><b>CULTURA GENERAL</b>   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h                  | 25 € |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br><b>DIBUJO Y PINTURA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament                  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h                  | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h                  |      |
|  |   | 15:00-17:00 h                  |      |
|  |   | 17:00-19:00 h                  |      |
|  |   | 19:00-21:00 h                  |      |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b>  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h                  | 25 € |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br><b>GIMNASIA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament                                | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h                  | 55 € |
|  |   | 19:00-21:00 h                  |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h                  |      |
|  |   | 11:00-13:00 h<br>15:00-17:00 h |      |
| <b>INFORMÀTICA BÀSICA</b><br><b>INFORMÁTICA BÁSICA</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h                  | 25 € |
|  |   | 15:00-17:00 h                  |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h                  |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** Plaça Doctor Ximeno, 1  
46035 València  
Tel. 963 476 852  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)



ZONA 7

# UP Benimàmet-Beniferri (2/2)




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD                   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS    | PREU*<br>PRECIO*                        |      |
|--|--|---|------|
| <b>OFIMÀTICA</b><br>OFIMÁTICA            | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES  | 11:00-13:00 h<br>17:00-19:00 h          | 25 € |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES      | 11:00-13:00 h                           |      |
|  | <b>ANGLÉS BÀSIC 1</b><br>INGLÉS BÁSICO 1 | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES |      |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 2</b><br>INGLÉS BÁSICO 2 | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES  | 11:00-13:00 h                           | 55 € |
|  |  | 15:00-17:00 h                           |      |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 3</b><br>INGLÉS BÁSICO 3 | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES  | 17:00-19:00 h                           | 55 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** Plaça Doctor Ximeno, 1  
46035 València  
Tel. 963 476 852  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 [@univ\\_po\\_pu\\_lar](https://twitter.com/univ_po_pu_lar)  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)  
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 8

# UP ABASTOS

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD  | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|---|---|------------------|------|
| <b>ARTESANIA</b><br><b>ARTESANÍA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament                     | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>CULTURA VALENCIANA</b><br><b>CULTURA VALENCIANA</b>  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    | 25 € |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br><b>DIBUJO Y PINTURA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament       | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
|   |   | 15:00-17:00 h    |      |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
| 19:00-21:00 h   |   |                  |      |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b>                                       | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 € |
| <b>LITERATURA PER A L'ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br><b>LITERATURA PARA LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b> | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 25 € |
| <b>VALENCIÀ INICIAL</b><br><b>VALENCIANO INICIAL</b>  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 25 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Alberic, 18 MERCAT D'ABASTOS  
46008 València  
Tel. 963 235 530  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 8

# UP CIUTAT VELLA




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|--|---|------------------|------|
| <b>BIODANSA</b><br><b>BIODANZA</b> * S'activaran pròximament                           | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
| <b>CERÀMICA</b><br><b>CERÁMICA</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br><b>DIBUJO Y PINTURA</b>                                     | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |
| <b>TABAL I DOLÇAINA</b><br><b>TABAL Y DULZAINA</b>                                     | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b>                          | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00      | 25 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br><b>GIMNASIA</b>   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 1</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 1</b><br>* Grups que s'activaran pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 2</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 2</b><br>* Grups que s'activaran pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h    | 55 € |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 3</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 3</b><br>* Grups que s'activaran pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 19:00-21:00 h    | 55 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Sant Miquel, 14  
46003 València  
Tel. 963 921 534  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 8

# UP NOU MOLES <sup>1/3</sup>




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD  | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|---|---|------------------|------|
| <b>ARTESANIA</b><br><b>ARTESANÍA</b><br>* Grups que s'activaran pròximament                                 | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 19:00-21:00 h    | 55 € |
|   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ</b><br><b>BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO</b><br>* Grups que s'activaran pròximament   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    | 55 € |
| <b>BAILES SOCIALES EN PAREJA</b><br><b>BALLS SOCIALES EN PARELLA</b><br>* Grups que s'activaran pròximament | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
| <b>BIODANSA</b><br><b>BIODANZA</b><br>* Grups que s'activaran pròximament                                   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>COMUNICACIÓ</b><br><b>COMUNICACIÓN</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
| <b>CULTURA VALENCIANA</b><br><b>CULTURA VALENCIANA</b>  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 25 € |
|   |   | 15:00-17:00 h    |      |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br><b>DIBUJO Y PINTURA</b><br>* Grups que s'activaran pròximament                   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 19:00-21:00 h    | 55 € |
|   |   |                  |      |
| <b>ESMALTS</b><br><b>ESMALTES</b>   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 25 € |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Torres, 12  
46018 València  
Tel. 963 795 063  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 8

# UP Nou Moles 2/3




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD  | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|---|---|------------------|------|
| <b>GIMNÀSTICA</b><br><b>GIMNASIA</b>  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
|   |   | 15:00-17:00 h    |      |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>VALENCIÀ INTERMEDI</b><br><b>VALENCIANO INTERMEDIO</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h    | 25 € |
| <b>VALENCIÀ AVANÇAT</b><br><b>VALENCIANO AVANZADO</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 € |
| <b>LITERATURA PER A L'ESTIMULACIÓ</b><br><b>COGNITIVA</b><br><b>LITERATURA PARA LA</b><br><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b> | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 19:00-21:00 h    | 25 € |
| <b>INFORMÀTICA BÀSICA</b><br><b>INFORMÁTICA BÁSICA</b>  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
|   |   | 15:00-17:00 h    |      |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
|   |   | 19:00-21:00 h    |      |
|   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    |      |
|   | 17:00-19:00 h                           |                  |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Torres, 12  
46018 València  
Tel. 963 795 063  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 8

# UP Nou Moles 3/3

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS | PREU*<br>PRECIO* |
|--|---------------------------------------|------------------|
| <b>ANGLÉS BÀSIC 1</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 1</b><br>* Grups que s'activaran pròximament | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES   | 11:00-13:00 h    |
|  |                                       | 15:00-17:00 h    |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 2</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 2</b><br>* Grups que s'activaran pròximament | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES   | 17:00-19:00 h    |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 3</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 3</b><br>* Grups que s'activaran pròximament | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES   | 09:00-11:00 h    |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

**ZONA 9**

**UP RIBES**  
**ESPAI SOCIOCULTURAL**

| <b>ACTIVITAT</b><br>ACTIVIDAD  | <b>OPCIONS HORÀRIES</b><br>OPCIONES HORARIAS | <b>PREU*</b><br>PRECIO* |      |
|--|--|-------------------------|------|
| <b>DANSA, MOVIMENT I EXPRESSIÓ CORPORAL</b><br>DANZA, MOVIMIENTO Y EXPRESIÓN CORPORAL      | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES      | 09:00-11:00 h           | 55 € |
|  |  | 11:00-13:00 h           |      |
|  |  | 15:00-17:00 h           |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES          | 09:00-11:00 h           |      |
|  |  | 11:00-13:00 h           |      |
|  |  | 15:00-17:00 h           |      |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br>ESTIMULACIÓN COGNITIVA                                     | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES      | 09:00-11:00 h           | 25 € |
|  |  | 11:00-13:00 h           |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES          | 09:00-11:00 h           |      |
|  |  | 11:00-13:00 h           |      |
| <b>FILOSOFIA PRÀCTICA PER A LA VIDA MODERNA</b><br>FILOSOFÍA PRÁCTICA PARA LA VIDA MODERNA | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES      | 15:00-17:00 h           | 55 € |
|  |  | 17:00-19:00 h           |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** Parc Central. Nau 2. C/ Filipines, front al nº 23  
46006 València  
Tel. 961 110 806  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 9

# UP RUSSAFA 1/3




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |
|--|---|------------------|
| <b>ARTESANIA</b><br>ARTESANÍA  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |
|  |   | 11:00-13:00 h    |
|  |   | 15:00-17:00 h    |
| <b>BALLS SOCIALS EN PARELLA</b><br>BAILES SOCIALES EN PAREJA             | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h    |
|  |   | 19:00-21:00 h    |
| <b>CERÀMICA</b><br>CERÁMICA  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    |
|  |   | 11:00-13:00 h    |
|  |   | 15:00-17:00 h    |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |
| 11:00-13:00 h  |   |                  |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br>DIBUJO Y PINTURA                              | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    |
|  |   | 11:00-13:00 h    |
|  |   | 15:00-17:00 h    |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |
| 11:00-13:00 h  |   |                  |
| <b>EXERCICI SUAU PER A LA SALUT</b><br>EJERCICIO SUAVE PARA LA SALUD     | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    |
|  |   |                  |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    |
| 15:00-17:00 h  |   |                  |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br>ESTIMULACIÓN COGNITIVA                   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    |
|  |   | 17:00-19:00 h    |
|  |   | 19:00-21:00 h    |
| <b>FILOSOFIA PER A LA VIDA MODERNA</b><br>FILOSOFÍA PARA LA VIDA MODERNA | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    |
|  |   |                  |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |
| 11:00-13:00 h  |   |                  |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Dénia, 39  
46006 València  
Tel. 963 417 235  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)



## ZONA 9

# UP Russafa 2/3

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD                                 | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|--|---|------------------|------|
| <b>FORMACIÓ BÀSICA</b><br><b>FORMACIÓN BÁSICA</b>      | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 25 e |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br><b>GIMNASIA</b>                   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>INFORMÀTICA BÀSICA</b><br><b>INFORMÁTICA BÁSICA</b> | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 1</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 1</b>        | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
| * Grup que s'activarà pròximament                      |   |                  |      |
| <b>ANGLÉS BÀSIC 3</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 3</b>        | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 17:00-19:00 h    | 55 € |
| <b>ANGLÉS CONVERSA</b><br><b>INGLÉS CONVERSACIÓN</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h    | 55 € |
| * Grup que s'activarà pròximament                      |   |                  |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Dénia, 39  
46006 València  
Tel. 963 417 235  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 9

# UP RUSSAFA 3/3

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|--------------------------|---|------------------|------|
| FOTOGRAFIA<br>FOTOGRAFÍA | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|                          |   | 11:00-13:00 h    |      |
|                          |   | 15:00-17:00 h    |      |
|                          |   | 17:00-19:00 h    |      |
|                          |   | 19:00-21:00 h    |      |
|                          | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |
|                          |   | 11:00-13:00 h    |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Dénia, 39  
46006 València  
Tel. 963 417 235  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 10

# UP NA ROVELLA 1/4



| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONES HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS                                      | PREU*<br>PRECIO*               |
|--|---|--------------------------------|
| <b>DANSA VALENCIANA</b><br>DANZA VALENCIANA                          | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES                                     | 11:00-13:00 h                  |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES   | 11:00-13:00 h<br>17:00-19:00 h |
| <b>ALIMENTACIÓ SALUDABLE</b><br>ALIMENTACIÓN SALUDABLE               | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES   | 15:00-17:00 h                  |
| <b>BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ</b><br>BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO          | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES                                     | 15:00-17:00 h                  |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES   | 15:00-17:00 h                  |
| <b>BALLS SOCIALS EN PARELLA</b><br>BAILES SOCIALES EN PAREJA         | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES                                     | 09:00-11:00 h                  |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES   | 09:00-11:00 h                  |
| <b>CULTURA GENERAL</b><br>CULTURA GENERAL                            | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES   | 17:00-19:00 h                  |
| <b>CULTURA VALENCIANA</b><br>CULTURA VALENCIANA                      | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES                                     | 09:00-11:00 h                  |
| <b>EXERCICI SUAU PER A LA SALUT</b><br>EJERCICIO SUAVE PARA LA SALUD | DILLUNS I DIMECRES,<br>11:00-13:00 h<br>LUNES Y MIÉRCOLES,<br>11:00-13:00 h | 11:00-13:00 h                  |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES   | 09:00-11:00 h<br>11:00-13:00 h |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Arabista Ambrosio Huici, s/n  
(davant de biblioteca municipal)  
46013 València Tel. 963 737 755  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

✉ [@univ\\_po\\_pu\\_lar](mailto:@univ_po_pu_lar)  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)  
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 10

# UP Na Rovella 2/4




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO*               |      |
|--|---|--------------------------------|------|
| <b>CERÀMICA</b><br><b>CERÁMICA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h<br>11:00-13:00 h | 55 € |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h                  |      |
|  |   | 11:00-13:00 h                  |      |
|  |   | 15:00-17:00 h                  |      |
|  |   | 17:00-19:00 h                  |      |
|  |   | 19:00-21:00 h                  |      |
| <b>ESPANYOL PER A PERSONES<br/>ESTRANGERES</b><br><b>ESPAÑOL PARA PERSONAS<br/>EXTRANJERAS</b>                       | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h                  | 25 € |
| <b>ESPANYOL CONVERSA PER A<br/>PERSONES ESTRANGERES</b><br><b>ESPAÑOL CONVERSACIÓN PARA<br/>PERSONAS EXTRANJERAS</b> | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h                  | 25 € |
| 19:00-21:00 h  |   |                                |      |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b>  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h                  | 25 € |
|  |   | 11:00-13:00 h                  |      |
|  |   | 15:00-17:00 h                  |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h                  |      |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br><b>GIMNASIA</b>   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h                  | 55 € |
|  |   | 15:00-17:00 h                  |      |
| <b>INFORMÀTICA BÀSICA</b><br><b>INFORMÁTICA BÁSICA</b>   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h                  | 25 € |
|  |   | 15:00-17:00 h                  |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Arabista Ambrosio Huici, s/n  
(davant de biblioteca municipal)  
46013 València Tel. 963 737 755  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 [@univ\\_po\\_pu\\_lar](https://twitter.com/univ_po_pu_lar)  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)  
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

ZONA 10

# UP Na Rovella 3/4



| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD  | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|---|---|------------------|------|
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br><b>DIBUJO Y PINTURA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|   |   | 09:00-11:00 h    |      |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
|   |   | 15:00-17:00 h    |      |
|   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 17:00-19:00 h    | 55 € |
|   |   | 09:00-11:00 h    |      |
|   |   | 09:00-11:00 h    |      |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
|   |   | 15:00-17:00 h    |      |
|   |   | 17:00-19:00 h    |      |
| 19:00-21:00 h   |   |                  |      |
| <b>INFORMÀTICA: DISSENY DE PRESENTACIONS</b><br><b>INFORMÁTICA: DISEÑO DE PRESENTACIONES</b>  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h    | 55 € |
| <b>INFORMÀTICA: RETOC D'IMATGES</b><br><b>INFORMÁTICA: RETOQUE DE IMÁGENES</b>                | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|   |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>INFORMÀTICA: DISSENY GRÀFIC</b><br><b>INFORMÁTICA: DISSENY GRÀFIC</b>                      | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Arabista Ambrosio Huici, s/n  
(davant de biblioteca municipal)  
46013 València Tel. 963 737 755  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

✉ [@univ\\_po\\_pu\\_lar](mailto:@univ_po_pu_lar)  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)  
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

**ZONA 10**

**UP Na Rovella 4/4**




| <b>ACTIVITAT</b><br>ACTIVIDAD   | <b>OPCIONES HORÀRIES</b><br>OPCIONES HORARIAS                | <b>PREU*</b><br>PRECIO* |
|---|--|-------------------------|
| <b>ANGLÈS BÀSIC 1</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 1</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament              | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES<br><br>09:00-11:00 h | 55 €                    |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 2</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 2</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament              | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES<br><br>11:00-13:00 h | 55 €                    |
| <b>ANGLÈS CONVERSA</b><br><b>INGLÉS CONVERSACIÓN</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament         | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES<br><br>15:00-17:00 h | 55 €                    |
| <b>ANGLÈS PER A VIATJAR 1</b><br><b>INGLÉS PARA VIAJAR 1</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES<br><br>17:00-19:00 h | 55 €                    |
| <b>ANGLÈS PER A VIATJAR 2</b><br><b>INGLÉS PARA VIAJAR 2</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES<br><br>19:00-21:00 h | 55 €                    |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ Arabista Ambrosio Huici, s/n  
(davant de biblioteca municipal)  
46013 València Tel. 963 737 755  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 [@univ\\_po\\_pu\\_lar](https://twitter.com/univ_po_pu_lar)  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)  
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 11 UP JESÚS 1/2




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONES HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS  | PREU*<br>PRECIO* |      |
|--|---|------------------|------|
| <b>ARTESANIA</b><br>ARTESANÍA  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |
| <b>BALLS SOCIALS EN PARELLA</b><br>BAILES SOCIALES EN PAREJA                 | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
| * Grups que s'activaran pròximament  |   |                  |      |
| <b>CULTURA GENERAL</b><br>CULTURA GENERAL                                    | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 25 € |
| <b>DECORACIÓ CERÀMICA SOBRE TAULELL</b><br>DECORACIÓN CERÁMICA SOBRE AZULEJO | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>CERÀMICA</b><br>CERÁMICA  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br>DIBUJO Y PINTURA                                  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>EXERCICI SUAU PER A LA SALUT</b><br>EJERCICIO SUAVE PARA LA SALUD         | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** Plaça d'Holanda, s/n  
46017 València  
Tel. 963775 551  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 11

# UP Jesús 2/2

| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD  | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO*      |
|---|---|-----------------------|
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b>                   | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 11:00-13:00 h<br>25 € |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br><b>GIMNASIA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h         |
|   |   | 11:00-13:00 h         |
|   |   | 15:00-17:00 h         |
|   |   | 17:00-19:00 h         |
|   |   | 19:00-21:00 h         |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 1</b><br><b>INGLÉS BÁSICO 1</b>                                 | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h<br>55 € |
| <b>ANGLÈS CONVERSA</b><br><b>INGLÉS CONVERSACIÓN</b>                            | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h<br>55 € |
| <b>IOGA</b><br><b>YOGA</b>  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h         |
|   |   | 11:00-13:00 h         |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** Plaça d'Holanda, s/n  
46017 València  
Tel. 963775 551  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc

 universitatpopularvalencia

[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)



## ZONA 11

# UP SANT ISIDRE 1/2




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD   | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO* |      |
|--|---|------------------|------|
| <b>BALLS SOCIALS EN PARELLA</b><br><b>BAILES SOCIALES EN PAREJA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 55 € |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h    |      |
| 17:00-19:00 h  |   |                  |      |
| <b>DIBUIX I PINTURA</b><br><b>DIBUJO Y PINTURA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament                  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    |      |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    |      |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |
|  |   | 15:00-17:00 h    |      |
|  |   | 17:00-19:00 h    |      |
|  |   | 19:00-21:00 h    |      |
| <b>CULTURA GENERAL</b><br><b>CULTURA GENERAL</b>   | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h    | 25 € |
| <b>EXERCICI SUAU PER A LA SALUT</b><br><b>EJERCICIO SUAVE PARA LA SALUD</b>                                    | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    | 55 € |
| <b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b><br><b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA</b>  | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 15:00-17:00 h    | 25 € |
|  | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 11:00-13:00 h    |      |
| <b>GIMNÀSTICA</b><br><b>GIMNASIA</b><br><br>* Grups que s'activaran pròximament                                | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 09:00-11:00 h    | 55 € |
|  |   | 11:00-13:00 h    |      |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ José Andreu Alabarta, 25  
46014 València  
Tel. 963 775 661  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 @univ\_po\_pu\_lar  @universitatpopularvlc  
 universitatpopularvalencia  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

## ZONA 11

# UP Sant Isidre 2/2




| ACTIVITAT<br>ACTIVIDAD                        | OPCIONS HORÀRIES<br>OPCIONES HORARIAS   | PREU*<br>PRECIO*      |
|---|---|-----------------------|
| <b>ANGLÈS BÀSIC 1</b><br>INGLÉS BÁSICO 1      | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 15:00-17:00 h<br>55 € |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 2</b><br>INGLÉS BÁSICO 2      | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 17:00-19:00 h<br>55 € |
| <b>ANGLÈS BÀSIC 3</b><br>INGLÉS BÁSICO 3      | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 19:00-21:00 h<br>55 € |
| <b>ANGLÈS CONVERSA</b><br>INGLÉS CONVERSACIÓN | DILLUNS I DIMECRES<br>LUNES Y MIÉRCOLES | 17:00-19:00 h         |
|   |   | 19:00-21:00 h         |
| <b>IOGA</b><br>YOGA                           | DIMARTS I DIJOUS<br>MARTES Y JUEVES     | 09:00-11:00 h<br>55 € |

\*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

\*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

**CONTACTE:** C/ José Andreu Alabarta, 25  
46014 València  
Tel. 963 775 661  
universitatpopular@valencia.es

**Xarxes socials:**

 [@univ\\_po\\_pu\\_lar](https://twitter.com/univ_po_pu_lar)  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)  
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)  
[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)

# CENTRES UP 2025/26

## CENTROS UP 2025/26



AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA

Universitat  
Popular  
de València

### ABASTOS

C/ Alberic, 18 MERCAT D'ABASTOS  
46008 València  
Tel. 963 235 530

### ALGIRÓS

C/ Músic Ginés, 21  
46022 València  
Tel. 963 718 783

### BENICALAP ESPAI SOCIOCULTURAL

C/ Luis Braille, 1  
46025 València  
Tel. 963 461 000

### BENIFARAIG

C/ Ferrer i Bigné, 85  
Casino de Benifaraig.  
46016 València  
Tel. 661730587

### BENIMACLET

C/ Francesc Martínez, 28  
46020 València  
Tel. 963 612 643

### BENIMÀMET-BENIFERRI

Plaça Doctor Ximeno, 1  
46035 València  
Tel. 963 476 852

### BORBOTÓ

Plaça Moreral, 8  
46016 València  
Tel. 963 666 686

### CAMINS AL GRAU

C/ Trafalgar, 34 (2on pis)  
46023 València  
Tel. 963 310 721

### CARPESA

C/ Apòstol Sant Pere, 21 (alcaldia vella)  
46016 València  
Tel. 661730587

### CASTELLAR-L'OLIVERAL

C/ Poetessa Leonor Perales, s/n  
46026 València  
Tel. 963 964 359

### CIUTAT VELLA

C/ Sant Miquel, 14  
46003 València  
Tel. 963 921 534

### EL CABANYAL

C/ Osset, 5  
46011 València  
Tel. 963 554 047

### EL FORN D'ALCEDO

C/ Guadalquivir, 17  
46017 València  
Tel. 963 964 359

### EL PALMAR

C/ Vila Joiosa, 1  
46012 València  
Tel. 961 620 116

### ELS ORRIOLS

C/ Santiago Rusiñol, s/n  
Alqueria Albors, cantó San Juan Bosco  
46019 València  
Tel. 961 337 114

### JESÚS

Plaça d'Holanda, s/n  
46017 València  
Tel. 963 775 551

### LA MALVA-ROSA

Av. Malva-rosa, 98  
46011 València  
Tel. 962 051 164

### LA SAÏDIA (ABANS MORVEDRE)

Plaça Roncesvalles, 8  
46009 València  
Tel. 963 476 048

### LA TORRE

C/ Benidoleig, s/n (alcaldia)  
46017 València  
Tel. 963 361 840

### LES CASES DE BÀRCENA

Camí Cases de Bàrcena, 63  
46131 València  
Tel. 661730587

### MARXALENES

C/ Vicent Peris, 3  
46009 València  
Tel. 963 461 001

### MASSARROJOS

C/ Retor Bau, 12 (alcaldia)  
46112 València  
Tel. 963 666 686

### NA ROVELLA

C/ Arabista Ambrosio Huici, s/n  
(davant de biblioteca municipal)  
46013 València  
Tel. 963 737 755

### NATZARET

C/ Algemés, s/n  
46024 València  
Tel. 963 255 320

### NOU MOLES

C/ Torres, 12  
46018 València  
Tel. 963 795 063

### PALAUET D'AIORA

ESPAI SOCIOCULTURAL  
C/ Sants Just i Pastor, 98  
46022 València  
Tel. 967 737 005

### PINEDO

C/ La Serrella, 21  
46012 València  
Tel. 963 248 596

### POBLE NOU

Camí de Montcada, 205 (alcaldia)  
46025 València  
Tel. 963 666 686

### RIBES ESPAI SOCIOCULTURAL

Parc Central. Nau 2.  
C/ Filipines, front al nº 23  
46006 València  
Tel. 961 110 806

### RUSSAFA

C/ Dénia, 39  
46006 València  
Tel. 963 417 235

### SANT ISIDRE

C/ José Andreu Alabarta, 25  
46014 València  
Tel. 963 775 661

### OFICINA CENTRAL

C/ MICALET, 1 -PRIMER  
46001 València

T. 962082709

[universitatpopular@valencia.es](mailto:universitatpopular@valencia.es)

**MÉS INFORMACIÓ, PREINSCRIPCIONS I MATRÍCULA:**  
**MÁS INFORMACIÓN, PREINSCRIPCIONES Y MATRÍCULA:**

**[www.universitatpopular.com](http://www.universitatpopular.com)**



**OFICINA CENTRAL:**  
Carrer Micalet, 1- 1er 46001 VALÈNCIA



96 208 27 09



<https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia>



[@univ\\_po\\_pu\\_lar](https://twitter.com/univ_po_pu_lar)



[@universitatpopularvc](https://www.instagram.com/universitatpopularvc)



[universitatpopular@valencia.es](mailto:universitatpopular@valencia.es)



**AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA**  
EDUCACIÓ

**po, pu, lar** Universitat  
Popular  
de València