

UNIVERSITAT POPULAR

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS ANUALS



**CURS
25-26**



 universitatpopular.com



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**

po,pu,lar

Universitat
Popular
de València

Esta programació és susceptible de ser modificada.
La versió definitiva es publicarà a la plataforma de matrícula de la
Universitat Popular de València (matricula.universitatpopular.com)

Esta programación es susceptible de ser modificada.
La versión definitiva se publicará en la plataforma de matrícula de la
Universidad Popular de València (matricula.universitatpopular.com)

CALENDARI DE PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA:

PREINSCRIPCIÓ*: del 6 de maig (a les 08:00) h al 18 de maig de 2025 (a les 20 h).

SORTEIG DE PLACES: 23 de maig de 2025.

MATRÍCULA FASE I -per a les persones que han obtingut plaça al sorteig-: del 09 de juny (a les 10:00 h) al 22 de juny de 2025 (a les 20 h).

MATRÍCULA FASE II -per a persones en llista d'espera-: del 26 de juny (a les 10:00h) al 6 de juliol 2025 (a les 20 h).

MATRÍCULA lliure oberta: a partir del 9 de juliol a les 10:00 h.

*Important escriure correctament al formulari el telèfon i correu electrònic per a rebre les notificacions.

CALENDARIO DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:

PREINSCRIPCIÓN*: del 6 de mayo (a las 08:00 h) al 18 de mayo de 2025 (a las 20 h).

SORTEO DE PLAZAS: 23 de mayo de 2025

MATRÍCULA FASE I -para las personas que han obtenido plaza en el sorteo-: del 09 de junio (a las 10:00 h) al 22 de junio de 2025 (a las 20 h).

MATRÍCULA FASE II -para personas en lista de espera-: del 26 de junio (a las 10:00 h) al 6 de julio de 2025 (a las 20h).

MATRÍCULA libre abierta: a partir del 9 de julio de 2025 a las 10:00 h.

*Importante escribir correctamente en el formulario el teléfono y correo electrónico para recibir las notificaciones.

MÉS INFORMACIÓ, PREINSCRIPCIONS I MATRÍCULA:
MÁS INFORMACIÓN, PREINSCRIPCIONES Y MATRÍCULA:

ÍNDEX ÍNDICE

ZONA 1 i ZONA 5

UP BENIFARAIG	5
UP BENIMACLET	6-7
UP CARPESA	8
UP ELS ORRIOLS	9-10
UP MASSARROJOS	11
UP POBLE NOU	12

ZONA 2

UP CASTELLAR-L'OLIVERAL	13-14
UP EL FORN D'ALCEDO	15
UP EL PALMAR	16
UP LA TORRE	17
UP PINEDO	18

ZONA 3

UP EL CABANYAL	19
UP LA MALVA-ROSA	20-21
UP NATZARET	22

ZONA 4

UP PALAUET D'AIORA ESPAI SOCIOCULTURAL	23
UP ALGIRÓS	24-25
UP CAMINS AL GRAU	26

ZONA 6

UP LA SAÏDIA	27-28
UP MARXALENES	29-30

ZONA 7

UP BENICALAP ESPAI SOCIOCULTURAL	31-32
UP BENIMÀMET-BENIFERRI	33-34

ZONA 8

UP ABASTOS	35
UP CIUTAT VELLA	36
UP NOU MOLES	37-38

ZONA 9

UP RIBES ESPAI SOCIOCULTURAL	39
UP RUSSAFA	40-42

ZONA 10

UP NA ROVELLA	43-46
---------------------	-------

ZONA 11

UP JESÚS	47-48
UP SANT ISIDRE	49-50

DIRECTORI DE CENTRES UP	51
MÉS INFORMACIÓ	52

ZONA 1-5 UP BENIFARAIG

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
GIMNÀSTICA GIMNASIA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h 55 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Ferrer i Bigné, 85
CASINO DE BENIFARAIG
46016 València
Tel. 661730587
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)
www.universitatpopular.com

ZONA 1-5

UP BENIMACLET (1/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ BAILE EN LÍNEA I/O LATINO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
		17:00-19:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	
COMUNICACIÓ COMUNICACIÓN	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
		11:00-13:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	
ANGLÉS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h	55 €
ANGLÉS BÀSIC 2 INGLÉS BÁSICO 2	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €
		15:00-17:00 h	
ANGLÉS BÀSIC 3 INGLÉS BÁSICO 3	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h	55 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Francesc Martínez, 28
46020 València
Tel. 963 612 643
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📺 @universitatpopularvlc
f universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 1-5

UP BENIMACLET (2/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
TEATRE TEATRO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h	55 €
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	
IOGA YOGA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Francesc Martínez, 28
46020 València
Tel. 963 612 643
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📷 @universitatpopularvlc
f universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 1-5

UP CARPESA

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
ANGLÉS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Apòstol Sant Pere, 21
(alcaldia vella) 46016 València
Tel. 661 730 587
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)
www.universitatpopular.com

ZONA 1-5

UP ELS ORRIOLS (1/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
COMUNICACIÓ COMUNICACIÓN	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
CULTURA GENERAL CULTURA GENERAL	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	25 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
GIMNÀSTICA GIMNASIA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h	
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	25 €
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
ANGLÉS BÀSIC 1 / INGLÉS BÁSICO 1	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
ANGLÉS BÀSIC 2 / INGLÉS BÁSICO 2	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h	55 €
iNFORMÁTICA BÁSICA INFORMÀTICA BÀSICA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	25 €
OFIMÀTICA OFIMÁTICA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h	25 €
TEATRE TEATRO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
		17:00-19:00 h	
		DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Santiago Rusiñol, s/n
Alqueria Albors cantró San Juan Bosco
46019 València Tel. 961 337 114
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📱 @universitatpopularvlc
🌐 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 1-5

UP ELS ORRIOLS (2/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
IOGA / YOGA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Santiago Rusiñol, s/n
Alqueria Albors cantró San Juan Bosco
46019 València Tel. 961 337 114
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)
www.universitatpopular.com

ZONA 1-5

UP MASSARROJOS

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
		55 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Retor Bau, 12 (alcaldia)
46112 València
Tel. 963 666 686
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)
www.universitatpopular.com

ZONA 1-5 UP POBLE NOU

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
CULTURA GENERAL CULTURA GENERAL	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES 15:00-17:00 h	25 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: Camí de Montcada, 205 (alcaldia)
46025 València
Tel. 963 666 686
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 [@univ_po_pu_lar](https://twitter.com/univ_po_pu_lar)  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)
www.universitatpopular.com

ZONA 2

UP CASTELLAR-L'OLIVERAL (1/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
ARTESANIA ARTESANÍA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h	55 €
BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
		19:00-21:00 h	
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h	25 €
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
GIMNÀSTICA GIMNASIA *Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
		19:00-21:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Poetessa Leonor Perales, s/n
46026 València
Tel. 963 964 359
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📺 @universitatpopularvlc
f universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 2

UP CASTELLAR-L'OLIVERAL (2/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
ANGLÉS CONVERSA INGLÉS CONVERSIÓN	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €
		17:00-19:00 h	
ANGLÉS PER A VIATJAR 1 INGLÉS PARA VIAJAR 1	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h	55 €
ANGLÉS PER A VIATJAR 2 INGLÉS PARA VIAJAR 2	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	
OFIMÀTICA OFIMÁTICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h	25 €
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Poetessa Leonor Perales, s/n
46026 València
Tel. 963 964 359
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 @univ_po_pu_lar  @universitatpopularvlc
 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 2

UP EL FORN D'ALCEDO

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
BALL EN LÍNIA Y/O LLATÍ BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h	55 €
BALLS SOCIALS EN PARELLA BAILES SOCIALES EN PAREJA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	19:00-21:00 h	55 €
ANGLÉS CONVERSA INGLÉS CONVERSACIÓN	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h	55 €
ANGLÉS PER A VIATJAR 2 INGLÉS PARA VIAJAR 2	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
MANEIG BÀSIC DEL MÒBIL MANEJO BÁSICO DEL MÓVIL	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
* Grup que s'activarà pròximament			

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Guadalquivir, 17
46017 València
Tel. 963 964 359
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📷 @universitatpopularvlc
🌐 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 2

UP EL PALMAR

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
ARTESANIA ARTESANÍA * Grup que s'activarà pròximament	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	19:00-21:00 h	55 €
BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO * Grup que s'activarà pròximament	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	55 €
BALLS SOCIALS EN PARELLA BAILES SOCIALES EN PAREJA * Grup que s'activarà pròximament	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h	55 €
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA * Grup que s'activarà pròximament	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h	55 €
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h	25 €
GIMNÀSTICA GIMNASIA * Grup que s'activarà pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	19:00-21:00 h	55 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Vila Joiosa, 1
46012 València
Tel. 961 620 116
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 @univ_po_pu_lar  @universitatpopularvlc
 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 2

UP LA TORRE

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
ARTESANIA ARTESANÍA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		17:00-19:00 h
BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
GIMNÀSTICA GIMNASIA * Grups que s'activaran pròximament	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
ANGLÈS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
OFIMÀTICA OFIMÁTICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Benidoleig, s/n (alcaldia)
46017 València
Tel. 963 361 840
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📱 @universitatpopularvlc
🌐 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 2 UP PINEDO

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
ARTESANIA ARTESANÍA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
GIMNÀSTICA GIMNASIA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h	55 €
		19:00-21:00 h	
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	25 €
		11:00-13:00 h	
ANGLÉS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	55 €
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
PINTURA A L'AIGUA PINTURA AL AGUA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h	55 €
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ La Serrella, 21
46012 València
Tel. 963 248 596
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)
www.universitatpopular.com

ZONA 3

UP EL CABANYAL

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
BALLS SOCIALS EN PARELLA BAILES SOCIALES EN PAREJA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
CULTURA GENERAL CULTURA GENERAL	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
EXERCICI AERÒBIC EJERCICIO AERÓBICO	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h
ANGLÈS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
* Grup que s'activarà pròximament		
ANGLÈS BÀSIC 2 INGLÉS BÁSICO 2	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h
* Grup que s'activarà pròximament		
ANGLÈS BÀSIC 3 INGLÉS BÁSICO 3	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Osset, 5
46011 València
Tel. 963 554 047
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar @universitatpopularvlc
f universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 3

UP LA MALVA-ROSA (1/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h	55 €
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
MANEIG BÀSIC DEL MÒBIL MANEJO BÁSICO DEL MÓVIL	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	25 €
ARTESANIA ARTESANÍA	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
BALLS SOCIALS EN PARELLA BAILES SOCIALES EN PAREJA	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	55 €
		17:00-19:00 h	
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
		11:00-13:00 h	
EXERCICI AERÒBIC EJERCICIO AERÓBICO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
CERÀMICA CERÁMICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h	55 €
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	25 €
		17:00-19:00 h	

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: Av. Malva-rosa, 98
46011 València
Tel. 962 051 164
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 @univ_po_pu_lar  @universitatpopularvlc
 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 3

UP LA MALVA-ROSA (2/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
OFIMÀTICA OFIMÁTICA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
		19:00-21:00 h
PINTURA A L'AIGUA PINTURA AL AGUA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		15:00-17:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: Av. Malva-rosa, 98
46011 València
Tel. 962 051 164
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📷 @universitatpopularvlc
📘 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 3

UP NATZARET

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
MANEIG BÀSIC DEL MÒBIL MANEJO BÁSICO DEL MÓVIL	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
TABAL I DOLÇAINA TABAL I DULZAINA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h
		25 €
		55 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Algemesí, s/n
46024 València
Tel. 963 255 320
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 [@univ_po_pu_lar](https://twitter.com/univ_po_pu_lar)  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)
www.universitatpopular.com

ZONA 4

UP PALAUET D'AIORA

ESPAI SOCIOCULTURAL

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
CULTURA GENERAL CULTURA GENERAL	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00- 11:00 h	25 €
		11:00-13:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	
ANGLÉS BÀSIC 2 INGLÉS BÁSICO 2	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00- 11:00 h	55 €
ANGLÉS CONVERSA INGLÉS CONVERSACIÓN	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h	55 €
CURS MONOGRÀFIC CURSO MONOGRÁFICO			
INTRODUCCIÓ A LA HISTÒRIA CONTEMPORÀNIA D'ESPANYA INTRODUCCIÓN A LA HISTORIA CONTEMPORÁNEA DE ESPAÑA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00- 11:00 h	GRATUÏT GRATUITO

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Sants Just i Pastor, 98
46022 València
Tel. 967 737 005
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📱 @universitatpopularvlc
f universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 4 UP ALGIROS (1/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
		19:00-21:00 h	
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	
BALLS SOCIALS EN PARELLA BAILES SOCIALES EN PAREJA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h	55 €
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h	
CERÀMICA CERÁMICA	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00- 11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	
ESMALTS ESMALTES	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
GIMNÀSTICA GIMNASIA	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	55 €
		17:00-19:00 h	
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00- 11:00 h	
		11:00-13:00 h	
		09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	
* Grups que s'activaran pròximament			

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Músic Ginés, 21
46022 València
Tel. 963 718 783
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 @univ_po_pu_lar  @universitatpopularvlc
 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 4 UP ALGIRÓS (2/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
		25 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Músic Ginés, 21
46022 València
Tel. 963 718 783
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)

 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)

www.universitatpopular.com

ZONA 4

UP CAMINS AL GRAU

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ BAILE EN LÍNEA Y /O LATINO * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
GIMNÀSTICA GIMNASIA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h
	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
		19:00- 21:00
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h
ANGLÈS BÀSIC 2 INGLÉS BÁSICO 2	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		17:00-19:00
ANGLÈS CONVERSA INGLÉS CONVERSACIÓN	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
		19:00-21:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: Carrer Trafalgar, 34 (2ón pis)
46023 València
Tel. 963 310 721
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 @univ_po_pu_lar  @universitatpopularvlc
 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 6

UP LA SAÏDIA (1/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
BALLS SOCIALS EN PARELLA BAILES SOCIALES EN PAREJA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
CERÀMICA CERÁMICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00- 11:00 h
		11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h 11:00-13:00 h
CULTURA GENERAL CULTURA GENERAL	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h
		19:00-21:00 h
CULTURA GENERAL EN VALENCIÀ CULTURA GENERAL EN VALENCIANO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		17:00-19:00 h
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: Plaça Roncesvalles, 8
46009 València
Tel. 963 476 048
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 @univ_po_pu_lar  @universitatpopularvlc
 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 6

UP La Saïdia (2/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
OFIMÀTICA OFIMÁTICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h
ANGLÉS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
ANGLÉS BÀSIC 2 INGLÉS BÁSICO 2	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
ANGLÉS BÀSIC 3 INGLÉS BÁSICO 3	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
ANGLÉS AMB CANÇONS INGLÉS CON CANCIONES	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h
TEORIA DE L'ART CONTEMPORANI TEORÍA DEL ARTE CONTEMPORÁNEO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	19:00-21:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: Plaça Roncesvalles, 8
46009 València
Tel. 963 476 048
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 [@univ_po_pu_lar](https://twitter.com/univ_po_pu_lar)  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)
www.universitatpopular.com

ZONA 6

UP MARXALENES (1/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*	
ARTESANIA ARTESANÍA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
		17:00-19:00 h	
BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO * Grups que s'activaran pròximament	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h	55 €
		19:00-21:00 h	
BALLS SOCIALS EN PARELLA BAILES SOCIALES EN PAREJA * Grups que s'activaran pròximament	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	55 €
CULTURA GENERAL CULTURA GENERAL	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h	25 €
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h	
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Vicent Peris, 3
46009 València
Tel. 963 461 001
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📷 @universitatpopularvlc
f universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 6

UP Marxalenes (2 /2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
FORMACIÓ BÀSICA FORMACIÓN BÁSICA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	25 €
GIMNÀSTICA GIMNASIA * Grups que s'activeran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	
ANGLÉS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	55 €
ANGLÉS BÀSIC 3 INGLÉS BÁSICO 3	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h	55 €
ANGLÉS AMB CANÇONS INGLÉS CON CANCIONES	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	19:00-21:00 h	55 €
TEATRE TEATRO * Grups que s'activeran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Vicent Peris, 3
46009 València
Tel. 963 461 001
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📷 @universitatpopularvlc
🌐 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 7

UP BENICALAP (1/2)

ESPai SOCIOCULTURAL

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
BALLS SOCIALS EN PARELLA BAILES SOCIALES EN PAREJA * Grups que s'activaran pròximament	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
CULTURA GENERAL CULTURA GENERAL	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h	25 €
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
ESTIMULACIÓ COGNITIVA FESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
PINTURA ACRÍLICA PINTURA ACRÍLICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	19:00-21:00 h	55 €
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
GIMNÀSTICA GIMNASIA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h	55 €
		15:00-17:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
		19:00-21:00 h	

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Luis Braille, 1
46025 València
Tel. 963 461 000
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📷 @universitatpopularvlc
🌐 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 7

UP Benicalap (2/2)

ESPAI SOCIOCULTURAL

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		15:00-17:00 h
		19:00-21:00 h
ANGLÈS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
ANGLÈS BÀSIC 2 INGLÉS BÁSICO 2	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
ANGLÈS BÀSIC 3 INGLÉS BÁSICO 3	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h
MÚSICA-GUITARRA CLÀSSICA MÚSICA-GUITARRA CLÁSICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
OFIMÀTICA OFIMÁTICA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
		17:00-19:00 h
RESTAURACIÓ DE MOBLES RESTAURACIÓN DE MUEBLES	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Luis Braille, 1
46025 València
Tel. 963 461 000
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 @univ_po_pu_lar  @universitatpopularvlc
 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 7

UP BENIMÀMET-BENIFERRI (1/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
BALLS SOCIALS EN PARELLA BAILES SOCIALES EN PAREJA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
CULTURA GENERAL CULTURA GENERAL	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h	25 €
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA * Grups que s'activaran pròximament	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	25 €
GIMNÀSTICA GIMNASIA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h	55 €
		19:00-21:00 h	
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
		15:00-17:00 h	
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: Plaça Doctor Ximeno, 1
46035 València
Tel. 963 476 852
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📷 @universitatpopularvlc

🌐 universitatpopularvalencia

🌐 www.universitatpopular.com

ZONA 7

UP Benimàmet-Beniferri (2/2)

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
OFIMÀTICA OFIMÁTICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h
		17:00-19:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
ANGLÈS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
ANGLÈS BÀSIC 2 INGLÉS BÁSICO 2	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
ANGLÈS BÀSIC 3 INGLÉS BÁSICO 3	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: Plaça Doctor Ximeno, 1
46035 València
Tel. 963 476 852
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)
www.universitatpopular.com

ZONA 8

UP ABASTOS

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
ARTESANIA ARTESANÍA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
CULTURA VALENCIANA CULTURA VALENCIANA	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h	25 €
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
LITERATURA PER A L'ESTIMULACIÓ COGNITIVA LITERATURA PARA LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h	25 €
VALENCIÀ INICIAL VALENCIANO INICIAL	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	25 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Alberic, 18 MERCAT D'ABASTOS
46008 València
Tel. 963 235 530
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📱 @universitatpopularvlc
f universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 8

UP CIUTAT VELLA

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
BIODANSA BIODANZA * S'activarà pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
CERÀMICA CERÁMICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h
TABAL I DOLÇAINA TABAL Y DULZAINA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00
		11:00-13:00 h
GIMNÀSTICA GIMNASIA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
ANGLÈS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
ANGLÈS BÀSIC 2 INGLÉS BÁSICO 2	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h
ANGLÈS BÀSIC 3 INGLÉS BÁSICO 3	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	19:00-21:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Sant Miquel, 14
46003 València
Tel. 963 921 534
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 @univ_po_pu_lar  @universitatpopularvc
 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 8

UP NOU MOLES ^{1/2}

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
ARTESANIA ARTESANÍA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	55 €
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	
BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO * Grups que s'activaran pròximament	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	55 €
BAILES SOCIALES EN PAREJA BALLS SOCIALES EN PARELLA * Grups que s'activaran pròximament	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	55 €
BIODANSA BIODANZA * Grups que s'activaran pròximament	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	55 €
	17:00-19:00 h	
COMUNICACIÓ COMUNICACIÓN	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	55 €
CULTURA VALENCIANA CULTURA VALENCIANA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	25 €
	15:00-17:00 h	
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	55 €
	19:00-21:00 h	
ESMALTS ESMALTES	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	55 €
	11:00-13:00 h	
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	25 €
	17:00-19:00 h	

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Torres, 12
46018 València
Tel. 963 795 063
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📱 @universitatpopularvlc
 🌐 universitatpopularvalencia
 www.universitatpopular.com

ZONA 8

UP Nou Moles ^{2/2}

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
GIMNÀSTICA GIMNASIA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
VALENCIÀ INTERMEDI VALENCIANO INTERMEDIO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h	25 €
VALENCIÀ AVANÇAT VALENCIANO AVANZADO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
LITERATURA PER A L'ESTIMULACIÓ COGNITIVA LITERATURA PARA LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	19:00-21:00 h	25 €
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
ANGLÉS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h	55 €
		15:00-17:00 h	
ANGLÉS BÀSIC 2 INGLÉS BÁSICO 2	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h	55 €
ANGLÉS BÀSIC 3 INGLÉS BÁSICO 3	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Torres, 12
46018 València
Tel. 963 795 063
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 @univ_po_pu_lar  @universitatpopularvlc
 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 9

UP RIBES

ESPAI SOCIOCULTURAL

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
DANSA, MOVIMENT I EXPRESSIÓ CORPORAL DANZA, MOVIMIENTO Y EXPRESIÓN CORPORAL	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
FILOSOFIA PRÀCTICA PER A LA VIDA MODERNA FILOSOFÍA PRÁCTICA PARA LA VIDA MODERNA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: Parc Central. Nau 2. C/ Filipines, front al nº 23
46006 València
Tel. 961 110 806
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📷 @universitatpopularvlc
f universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 9

UP RUSSAFA 1/3

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
ARTESANIA ARTESANÍA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
BALLS SOCIALS EN PARELLA BAILES SOCIALES EN PAREJA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h
CERÀMICA CERÁMICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
EXERCICI SUAU PER A LA SALUT EJERCICIO SUAVE PARA LA SALUD	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h
FILOSOFIA PER A LA VIDA MODERNA FILOSOFÍA PARA LA VIDA MODERNA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Dénia, 39
46006 València
Tel. 963 417 235
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📺 @universitatpopularvlc
🌐 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 9

UP Russafa 2/3

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
FORMACIÓ BÀSICA FORMACIÓN BÁSICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h	25 €
		19:00-21:00 h	
GIMNÀSTICA GIMNASIA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
		17:00-19:00 h	
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
11:00-13:00 h			
ANGLÉS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
* Grup que s'activarà pròximament			
ANGLÉS BÀSIC 3 INGLÉS BÁSICO 3	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h	55 €
ANGLÉS CONVERSA INGLÉS CONVERSACIÓN	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h	55 €
* Grup que s'activarà pròximament			

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Dénia, 39
46006 València
Tel. 963 417 235
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📺 @universitatpopularvlc
f universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 9

UP RUSSAFA 3/3

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
FOTOGRAFIA FOTOGRAFÍA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Dénia, 39
46006 València
Tel. 963 417 235
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📷 @universitatpopularvlc
f universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 10

UP NA ROVELLA 1/4

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
DANSA VALENCIANA DANZA VALENCIANA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
		17:00-19:00 h
ALIMENTACIÓ SALUDABLE ALIMENTACIÓN SALUDABLE	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h
BALL EN LÍNIA I/O LLATÍ BAILE EN LÍNEA Y/O LATINO	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h
BALLS SOCIALS EN PARELLA BAILES SOCIALES EN PAREJA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
CULTURA GENERAL CULTURA GENERAL	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h
CULTURA VALENCIANA CULTURA VALENCIANA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
EXERCICI SUAU PER A LA SALUT EJERCICIO SUAVE PARA LA SALUD	DILLUNS I DIMECRES, 11:00-13:00 h LUNES Y MIÉRCOLES, 11:00-13:00 h	11:00-13:00 h
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Arabista Ambrosio Huici, s/n
(davant de biblioteca municipal)
46013 València Tel. 963 737 755
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📱 @universitatpopularvlc
🌐 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 10

UP Na Rovella 2/4

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
CERÀMICA CERÁMICA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
ESPANYOL PER A PERSONES ESTRANGERES ESPAÑOL PARA PERSONAS EXTRANJERAS	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	25 €
ESPANYOL CONVERSA PER A PERSONES ESTRANGERES ESPAÑOL CONVERSACIÓN PARA PERSONAS EXTRANJERAS	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h	25 €
19:00-21:00 h			
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h	
GIMNÀSTICA GIMNASIA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		15:00-17:00 h	
INFORMÀTICA BÀSICA INFORMÁTICA BÁSICA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h	25 €
		15:00-17:00 h	

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Arabista Ambrosio Huici, s/n
(davant de biblioteca municipal)
46013 València Tel. 963 737 755
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 @univ_po_pu_lar
  @universitatpopularvc
 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 10

UP Na Rovella 3/4

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €
		09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
INFORMÀTICA: DISSENY DE PRESENTACIONS INFORMÁTICA: DISEÑO DE PRESENTACIONES	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h	55 €
INFORMÀTICA: RETOC D'IMATGES INFORMÁTICA: RETOQUE DE IMÁGENES	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
INFORMÀTICA: DISSENY GRÀFIC INFORMÁTICA: DISSENY GRÀFIC	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026 .

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Arabista Ambrosio Huici, s/n
(davant de biblioteca municipal)
46013 València Tel. 963 737 755
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📷 @universitatpopularvlc
 🌐 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 10

UP Na Rovella 4/4

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
ANGLÈS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1 * Grups que s'activeran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h 55 €
ANGLÈS BÀSIC 2 INGLÉS BÁSICO 2 * Grups que s'activeran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h 55 €
ANGLÈS CONVERSA INGLÉS CONVERSACIÓN * Grups que s'activeran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h 55 €
ANGLÈS PER A VIATJAR 1 INGLÉS PARA VIAJAR 1 * Grups que s'activeran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h 55 €
ANGLÈS PER A VIATJAR 2 INGLÉS PARA VIAJAR 2 * Grups que s'activeran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	19:00-21:00 h 55 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ Arabista Ambrosio Huici, s/n
(davant de biblioteca municipal)
46013 València Tel. 963 737 755
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 @univ_po_pu_lar
  @universitatpopularvlc
 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 11

UP JESÚS ^{1/2}

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
ARTESANIA ARTESANÍA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
BALLS SOCIALS EN PARELLA BAILES SOCIALES EN PAREJA * Grups que s'activaran pròximament	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
CULTURA GENERAL CULTURA GENERAL	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	25 €
DECORACIÓ CERÀMICA SOBRE TAULELL DECORACIÓN CERÁMICA SOBRE AZULEJO	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
CERÀMICA CERÁMICA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €
		17:00-19:00 h	
	DIMARTS I DIJOURS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	
		11:00-13:00 h	
EXERCICI SUAU PER A LA SALUT EJERCICIO SUAVE PARA LA SALUD	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h	55 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: Plaça d'Holanda, s/n
46017 València
Tel. 963775 551
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📺 @universitatpopularvlc
🌐 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 11

UP Jesús ^{2/2}

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	11:00-13:00 h	25 €
GIMNÀSTICA GIMNASIA * Grups que s'activeran pròximament	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	
		15:00-17:00 h	
		17:00-19:00 h	
		19:00-21:00 h	
ANGLÈS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €
ANGLÈS CONVERSA INGLÉS CONVERSACIÓN	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h	55 €
IOGA YOGA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h	55 €
		11:00-13:00 h	

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: Plaça d'Holanda, s/n
46017 València
Tel. 963775 551
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

 @univ_po_pu_lar  @universitatpopularvlc
 universitatpopularvalencia
www.universitatpopular.com

ZONA 11

UP SANT ISIDRE 1/2

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS	PREU* PRECIO*
BALLS SOCIALS EN PARELLA BAILES SOCIALES EN PAREJA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
DIBUIX I PINTURA DIBUJO Y PINTURA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h
		15:00-17:00 h
		17:00-19:00 h
		19:00-21:00 h
CULTURA GENERAL CULTURA GENERAL	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h
EXERCICI SUAU PER A LA SALUT EJERCICIO SUAVE PARA LA SALUD	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
ESTIMULACIÓ COGNITIVA ESTIMULACIÓN COGNITIVA	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	15:00-17:00 h
	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	11:00-13:00 h
GIMNÀSTICA GIMNASIA * Grups que s'activaran pròximament	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	09:00-11:00 h
		11:00-13:00 h

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ José Andreu Alabarta, 25
46014 València
Tel. 963 775 661
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar 📷 @universitatpopularvlc
 🌐 universitatpopularvalencia
 www.universitatpopular.com

ZONA 11

UP Sant Isidre ^{2/2}

ACTIVITAT ACTIVIDAD	OPCIONS HORÀRIES OPCIONES HORARIAS		PREU* PRECIO*
ANGLÉS BÀSIC 1 INGLÉS BÁSICO 1	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	15:00-17:00 h	55 €
ANGLÉS BÀSIC 2 INGLÉS BÁSICO 2	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	17:00-19:00 h	55 €
ANGLÉS BÀSIC 3 INGLÉS BÁSICO 3	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	19:00-21:00 h	55 €
ANGLÉS CONVERSA INGLÉS CONVERSACIÓN	DILLUNS I DIMECRES LUNES Y MIÉRCOLES	17:00-19:00 h	55 €
		19:00-21:00 h	
IOGA YOGA	DIMARTS I DIJOUS MARTES Y JUEVES	09:00-11:00 h	55 €

*Preu únic del curs complet, de setembre de 2025 a juny de 2026.

*Precio único del curso completo, de septiembre de 2025 a junio de 2026.

CONTACTE: C/ José Andreu Alabarta, 25
46014 València
Tel. 963 775 661
universitatpopular@valencia.es

Xarxes socials:

✉ @univ_po_pu_lar  [@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)
 [universitatpopularvalencia](https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia)
www.universitatpopular.com

CENTRES UP 2025/26

CENTROS UP 2025/26



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**

po,pu,lar Universitat
Popular
de València

ABASTOS

C/ Alberic, 18 MERCAT D'ABASTOS
46008 València
Tel. 963 235 530

ALGIRÓS

C/ Músic Ginés, 21
46022 València
Tel. 963 718 783

BENICALAP ESPAI SOCIOCULTURAL

C/ Luis Braille, 1
46025 València
Tel. 963 461 000

BENIFARAIG

C/ Ferrer i Bigné, 85
Casino de Benifaraig.
46016 València
Tel. 661730587

BENIMACLET

C/ Francesc Martínez, 28
46020 València
Tel. 963 612 643

BENIMÀMET-BENIFERRI

Plaça Doctor Ximeno, 1
46035 València
Tel. 963 476 852

BORBOTÓ

Plaça Moreral, 8
46016 València
Tel. 963 666 686

CAMINS AL GRAU

C/ Trafalgar, 34 (2on pis)
46023 València
Tel. 963 310 721

CARPESA

C/ Apòstol Sant Pere, 21 (alcaldia vella)
46016 València
Tel. 661730587

CASTELLAR-L'OLIVERAL

C/ Poetessa Leonor Perales, s/n
46026 València
Tel. 963 964 359

CIUTAT VELLA

C/ Sant Miquel, 14
46003 València
Tel. 963 921 534

EL CABANYAL

C/ Osset, 5
46011 València
Tel. 963 554 047

EL FORN D'ALCEDO

C/ Guadalquivir, 17
46017 València
Tel. 963 964 359

EL PALMAR

C/ Vila Joiosa, 1
46012 València
Tel. 961 620 116

ELS ORRIOLS

C/ Santiago Rusiñol, s/n
Alqueria Albors, cantó San Juan Bosco
46019 València
Tel. 961 337 114

JESÚS

Plaça d'Holanda, s/n
46017 València
Tel. 963 775 551

LA MALVA-ROSA

Av. Malva-rosa, 98
46011 València
Tel. 962 051 164

LA SAÏDIA (ABANS MORVEDRE)

Plaça Roncesvalles, 8
46009 València
Tel. 963 476 048

LA TORRE

C/ Benidoleig, s/n (alcaldia)
46017 València
Tel. 963 361 840

LES CASES DE BÀRCENA

Camí Cases de Bàrcena, 63
46131 València
Tel. 661730587

MARXALENES

C/ Vicent Peris, 3
46009 València
Tel. 963 461 001

MASSARROJOS

C/ Retor Bau, 12 (alcaldia)
46112 València
Tel. 963 666 686

NA ROVELLA

C/ Arabista Ambrosio Huici, s/n
(davant de biblioteca municipal)
46013 València
Tel. 963 737 755

NATZARET

C/ Algemesí, s/n
46024 València
Tel. 963 255 320

NOU MOLES

C/ Torres, 12
46018 València
Tel. 963 795 063

PALAUET D'AIORA

ESPAI SOCIOCULTURAL
C/ Sants Just i Pastor, 98
46022 València
Tel. 967 737 005

PINEDO

C/ La Serrella, 21
46012 València
Tel. 963 248 596

POBLE NOU

Camí de Montcada, 205 (alcaldia)
46025 València
Tel. 963 666 686

RIBES ESPAI SOCIOCULTURAL

Parc Central. Nau 2.
C/ Filipines, front al nº 23
46006 València
Tel. 961 110 806

RUSSAFA

C/ Dénia, 39
46006 València
Tel. 963 417 235

SANT ISIDRE

C/ José Andreu Alabarta, 25
46014 València
Tel. 963 775 661

OFICINA CENTRAL

C/ MICALET, 1 -PRIMER
46001 València

T. 962082709

universitatpopular@valencia.es

MÉS INFORMACIÓ, PREINSCRIPCIONS I MATRÍCULA:
MÁS INFORMACIÓN, PREINSCRIPCIONES Y MATRÍCULA:

www.universitatpopular.com



OFICINA CENTRAL:
Carrer Micalet, 1- 1er 46001 VALÈNCIA



96 208 27 09



<https://www.facebook.com/universitatpopularvalencia>



[@univ_po_pu_lar](https://twitter.com/univ_po_pu_lar)



[@universitatpopularvlc](https://www.instagram.com/universitatpopularvlc)



universitatpopular@valencia.es



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**
EDUCACIÓ

po,pu,lar Universitat
Popular
de València