

**Programació
anual d'activitats**
Curs 2019-20

po, pu, lar
Universitat
Popular
de València



Índex

ARTS PLÀSTIQUES / ARTES PLÁSTICAS

Artesania / Artesanía	04
Artesania mix-media / Artesanía mix-media	04
Artesania-vidrieres / Artesanía-vidrieras	05
Art i reciclatge / Arte y reciclaje	05
Ceràmica / Cerámica	06
Modelatge amb fang / Modelado en barro	06
Esmalts / Esmaltes	07
Fotografia / Fotografía	07
Pintura i dibuix / Pintura y dibujo	08
Dibuix artístic / Dibujo artístico	08
Pintura a l'aigua / Pintura al agua	09
Pintura acrílica / Pintura acrílica	09
Taller de color amb pintura acrílica / Taller de color con pintura acrílica	10
Taller d'aproximació a l'aquarel·la / Taller de aproximación a la acuarela	10
Pintura: identitat del paisatge / Pintura: identidad del paisaje	11
Taller teòric-pràctic de pintura del paisatge / Taller teórico-práctico de pintura de paisaje.	12
Restauració de mobles / Restauración de muebles	13
Taller de decoració i 'customització' de xicotets objectes / <i>Taller de decoración y 'customización' de pequeños objetos</i>	14
Teoria de l'art / Teoría del arte	14
Taller d'aproximació a la teoria de l'art / Taller de aproximación a la teoría del arte	15

BÀSIQUES / BÁSICAS

Formació bàsica / Formación básica	16
Formació general / Formación general	17
Memòria i estimulació cognitiva / Memoria y estimulación cognitiva	18

BENESTAR / BIENESTAR

Gimnàstica / Gimnasia	19
Gimnàstica aeròbica / Gimnasia aeróbica	20
Taller d'iniciació a l'aeròbic / Taller de iniciación al aerobic	20
Gimnàstica de manteniment / Gimnasia de mantenimiento	21
loga / Yoga	21

Índex

EXPRESSIÓ CORPORAL I MUSICAL / EXPRESIÓN CORPORAL Y MUSICAL

Balls de saló / <i>Bailes de salón</i>	22
Taller de balls socials / <i>Taller de bailes sociales</i>	22
Dansa contemporànea / <i>Danza contemporánea</i>	23
Dansa, moviment i expressió corporal / <i>Danza, movimiento y expresión corporal</i>	23
Dansa pilates / <i>Danza pilates</i>	24
Dansa valenciana / <i>Danza valenciana</i>	24
Música- guitarra clàssica / <i>Música-guitarra clásica</i>	25
Teatre / <i>Teatro</i>	25

IDIOMES / IDIOMAS

Anglès / <i>Inglés</i>	26
Anglès conversa / <i>Inglés conversación</i>	26
Anglès per al turisme / <i>Inglés para el turismo</i>	27
Taller d'anglès amb cançons / <i>Taller de inglés con canciones</i>	27
Espanyol d'acollida per a persones estrangeres / <i>Español de acogida para personas extranjeras</i>	28
Espanyol per a persones estrangeres / <i>Español para personas extranjeras</i>	28

SOCIALS / SOCIALES

Comunicació / <i>Comunicación</i>	29
-----------------------------------	----

TECNOLOGIES / TECNOLOGÍAS

Informàtica / <i>Informática</i>	30
Ofimàtica / <i>Ofimática</i>	30
Informàtica: retoc d'imatges / <i>Informática: retoque de imágenes</i>	31
Informàtica: disseny de presentacions / <i>Informática: diseño de presentaciones</i>	31

VIURE EN VALENCIÀ

Cultura valenciana / <i>Cultura valenciana</i>	32
Curs de valencià / <i>Curso de valenciano</i>	32
Taller d'història de l'art valencià (en castellà) / <i>Taller de historia del arte valenciano (en castellano)</i>	33
Història de l'art valencià (en valencià) / <i>Historia del arte valenciano (en valenciano)</i>	33

CENTRES / CENTROS

Directorí de centres / <i>Directorio de centros</i>	34
---	----

Arts plàstiques / Artes plásticas

Artesania / Artesanía

Activitat amb una rica varietat de continguts que es concretaran segons el centre i horari escollits: pintura sobre diferents suports, pirograbat, fototransfer, reciclat amb diferents objectes, repujat, pintura decorativa, mosaic, modelat de petits objectes, craquelat, esmalts, vidre, pasta de paper. Proposa també un acostament a la pintura, des d'una perspectiva més artesanal i experimental, manualitats amb fil i llana, teles, estany,... reciclat i restauració d'objectes. Una activitat per a gaudir desenvolupant la creativitat.

Actividad con una rica variedad de contenidos que se concretarán según el centro y horario escogidos: pintura sobre distintos soportes, pirograbado, fototransfer, reciclado con distintos objetos, repujado, pintura decorativa, mosaico, modelado de pequeños objetos, craquelado, esmaltes, vidrio, pasta de papel. Propone también un acercamiento a la pintura, desde una perspectiva más artesanal y experimental, manualidades con hilo y lana, telas, estaño,...reciclado y restauración de objetos. Una actividad para disfrutar desarrollando la creatividad.

📍 **Centres:** Benimaclet, Benimàmet, Cabanyal, Castellar-l'Oliveral, Malva-rosa, Marxalenes, Natzaret, Pinedo, Poble nou, Rovella, Sant Isidre, Sant Marcel·lí i Trafalgar.

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Artesania mix media / Artesanía mix media

Tècniques de pintura decorativa (decapats, metal·litzats i transfer entre uns altres) aplicats a la reutilització de peces "mix media", pintures sobre seda i tela.

Técnicas de pintura decorativa (decapados, metalizados y transfer entre otros) aplicados a la reutilización de piezas mix media, pinturas sobre seda y tela.

📍 **Centres:** El Palmar

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Arts plàstiques / Artes plásticas

Artesania-vidrieres / Artesanía-vidrieras

Vidrieres i volumetries de Tiffany i tècnica de cort i muntura. Mosaics de vidre.
Vidrieras y volumetrías de Tiffany y técnica de corte y montura. Mosaicos de vidrio.

📍 **Centres:** Russafa

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Art i reciclatge / Arte y reciclaje

Amb l'objectiu de sensibilitzar sobre la necessitat del re-aprofitament, es tracta la forma de trobar solucions artístiques a partir de materials de reciclatge, com el paper i el plàstic, utilitzant diverses habilitats i tècniques amb les quals es maximitza les capacitats creatives i l'enteniment dels materials. L'activitat es recolza amb informació relativa al món de l'art amb un contingut tècnic i teòric que proposa visions experimentals de la creativitat.

Con el objetivo de sensibilizar sobre la necesidad del reaprovechamiento, se trata la forma de encontrar soluciones artísticas a partir de materiales de reciclado, como el papel y el plástico, utilizando diversas habilidades y técnicas con las que se maximiza las capacidades creativas y el entendimiento de los materiales. La actividad se apoya con información relativa al mundo del arte con un contenido técnico y teórico que propone visiones experimentales de la creatividad.

📍 **Centres:** Benicalap

MATRÍCULA 20 €

Observacions: Es desenvoluparà de gener a juny de 2020 / *Se desarrollará de enero a junio de 2020.*

Arts plàstiques / Artes plásticas

Ceràmica / Cerámica

Aprenentatge de tècniques bàsiques de modelatge i decoració ceràmica mitjançant la realització de diferents projectes: escultura, relleus, atuells, socarrats,... i la seua decoració mitjançant policromies d'engobes, corda seca, esmalts, decoració a l'aigua o esgrafiada. Les dinàmiques de l'aula permeten desenvolupar l'expressió artística i creativa a través del fang amb la realització de peces i utensilis i la seua decoració.

Aprendizaje de técnicas básicas de modelado y decoración cerámica mediante la realización de diferentes proyectos: escultura, relieves, vasijas, socarrats,... y su decoración mediante policromías de engobes, cuerda seca, esmaltes, decoración al agua o esgrafiado. Las dinámicas del aula permiten desarrollar la expresión artística y creativa a través del barro con la realización de piezas y utensilios y su decoración.

📍 **Centres:** Algirós, Ciutat Vella, Morvedre, Rovella, Russafa i Sant Marcel·lí.

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Modelatge amb fang / Modelado en barro

Activitats senzilles amb fang per a crear objectes que es puguen convertir en joguets (màscares africanes, bols, animals, etc) Tasques bàsiques de reciclatge.

Actividades sencillas con barro para crear objetos que se puedan convertir en juguetes (máscaras africanas, boles, animales, etc) Tareas básicas de reciclaje.

📍 **Centres:** Sant Marcel·lí

MATRÍCULA 30 €

Observacions: Es desenvoluparà de gener a juny de 2020 / *Se desarrollará de enero a junio de 2020.*

Arts plàstiques / Artes plásticas

Esmalts / Esmaltes

Iniciació a la tècnica d'esmaltat al foc sobre metall.

Iniciación a la técnica de esmaltado al fuego sobre metal.

📍 **Centres:** Algirós, Nou Moles i Russafa

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Fotografia / Fotografía

Teoria i pràctica en l'ús i maneig de la càmera reflex digital. Realització de fotografia d'estudi i a l'aire lliure.

Teoría y práctica en el uso y manejo de la cámara réflex digital. Realización de fotografía de estudio y al aire libre.

📍 **Centres:** Malva-rosa i Russafa

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Arts plàstiques / Artes plásticas

Pintura i dibuix / Pintura y dibujo

Aprenem, a través de diferents tècniques, els conceptes fonamentals de dibuix i pintura. De manera molt personalitzada, crearem les obres evitant la còpia d'altres artistes i fomentant el desenvolupament artístic personal.

Aprendemos, a través de diferentes técnicas, los conceptos fundamentales de dibujo y pintura. De manera muy personalizada, creamos las obras evitando la copia de otros artistas y fomentando el desarrollo artístico personal.

📍 **Centres:** Abastos, Algirós, Benicalap, Benimaclet, Benimàmet, Cabanyal, Castellar-l'Oliveral, Carpesa, Ciutat Vella, La Torre, Malva-rosa, Marxalenes, Massarrojos, Morvedre, Natzaret, Nou Moles, Pinedo, Rovella, Russafa, Sant Isidre, Sant Marcel·lí i Trafalgar.

MATRÍCULA 55 €

Observacions: En UP Benicalap es desenvoluparà de gener a juny de 2020. Matrícula: 20 € / *En UP Benicalap se desarrollará de enero a junio de 2020. Matrícula: 20 €*

En la resta de centres indicats serà de setembre 2019 a juny 2020 / *En el resto de centros indicados será de septiembre de 2019 a junio de 2020.*

Dibuix artístic / Dibujo artístico

Iniciació en el desenvolupament de processos i principis del dibuix artístic a través del coneixement dels elements de representació bidimensional: encaix, equilibri, proporció, espai. Coneixement del vocabulari i materials.

Iniciación en el desarrollo de procesos y principios del dibujo artístico a través del conocimiento de los elementos de representación bidimensional: encaje, equilibrio, proporción, espacio. Conocimiento del vocabulario y materiales.

📍 **Centres:** Russafa

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Arts plàstiques / Artes plásticas

Pintura a l'aigua / Pintura al agua

Activitat d'iniciació al dibuix del natural (encaix, composició, perspectiva...) i dibuix al pastís. A partir d'aquesta base, es continua amb l'aprenentatge de tècniques de pintura a l'aigua (aquarel·les, acrílics i textures). Important: no s'utilitza oli.

Actividad de iniciación al dibujo del natural (encaje, composición, perspectiva...) y dibujo al pastel. A partir de esta base, se continua con el aprendizaje de técnicas de pintura al agua (acuarelas, acrílicos y texturas). No se utiliza óleo.

📍 **Centres:** El Palmar

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Pintura acrílica

Mitjançant la tècnica en la pintura acrílica aprofundirem en els conceptes bàsics d'aquesta tècnica i veurem diferents referents pictòrics per a tindre una visió més àmplia de les seues possibilitats plàstiques.

Mediante la técnica en la pintura acrílica profundizaremos en los conceptos básicos de esta técnica y veremos diferentes referentes pictóricos para tener una visión más amplia de sus posibilidades plásticas.

📍 **Centres:** Russafa

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Arts plàstiques / Artes plásticas

Taller de color amb pintura acrílica / Taller de color con pintura acrílica

Taller enfocat a l'estudi del color a través de la pintura. Partint d'algunes teories sobre la física i la psicologia del color farem diferents treballs pràctics amb el propòsit d'aprofundir en la mescla del color així com les múltiples possibilitats harmòniques d'aquest.

Taller enfocado al estudio del color a través de la pintura. Partiendo de algunas teorías sobre la física y la psicología del color haremos diferentes trabajos prácticos con el propósito de profundizar en la mezcla del color así como las múltiples posibilidades armónicas de este.

📍 **Centres:** Russafa

MATRÍCULA 20 €

Observacions: Es desenvoluparà de setembre a desembre de 2019 / *Se desarrollará de septiembre a diciembre de 2019.*

Taller d'aproximació a l'aquarel·la / Taller de aproximación a la acuarela

Aprenentatge de la tècnica de pintura a l'aigua, l'aquarel·la.

Aprendizaje de la técnica de pintura al agua, la acuarela.

📍 **Centres:** Morvedre

MATRÍCULA 20 €

Observacions: Es desenvoluparà de setembre a desembre de 2019 / *Se desarrollará de septiembre a diciembre de 2019.*

Arts plàstiques / Artes plásticas

Pintura: identitat del paisatge / Pintura: identidad del paisaje

Un curs dirigit a conèixer i reconèixer en la proximitat el paisatge que ens envolta, estimular l'atenció dels llocs històrics i quotidians i maximitzar les capacitats creatives amb diferents tècniques i processos. Idoni per a despertar la capacitat d'atenció i observació de l'entorn pròxim, la cerca i el descobriment personal de possibilitats artístiques d'acord amb les inquietuds i característiques personals.

Un curso dirigido a conocer y reconocer en la proximidad el paisaje que nos rodea, estimular la atención de los lugares históricos y cotidianos y maximizar las capacidades creativas con diferentes técnicas y procesos. Idóneo para despertar la capacidad de atención y observación del entorno próximo, la búsqueda y el descubrimiento personal de posibilidades artísticas de acuerdo con las inquietudes y características personales.

📍 **Centres:** Benicalap i Morvedre

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Observacions: En UP Benicalap el curs es desenvoluparà de gener a juny de 2020 i la matrícula serà de 20 €. En UP Morvedre el curs es desenvoluparà de setembre 2019 a juny 2020 i la matrícula serà de 55 € / *En UP Benicalap el curso se desarrollará de enero a junio de 2020 y la matrícula será de 20 €. En UP Morvedre el curso se desarrollará de septiembre 2019 a junio 2020 y la matrícula será de 55 €.*

Arts plàstiques / Artes plásticas

Taller teòric-pràctic de pintura del paisatge / Taller teórico-práctico de pintura de paisaje

En el bloc teòric parlarem sobre història de l'art, d'una banda el paper que ha anat tenint el paisatge en els diferents corrents artístics al llarg de la història així com el visionat d'obres dels màxims representants del gènere de la pintura de paisatge.

En el bloc pràctic aplicarem diferents mètodes de representació del paisatge amb acrílic, *gouache* o aquarel·la aprofundint en la síntesi de línia i taca, en la perspectiva aèria, en el clarobscur i el maneig del color.

En el bloque teórico hablaremos sobre historia del arte, por una parte el papel que ha ido teniendo el paisaje en las diferentes corrientes artísticas a lo largo de la historia así como el visionado de obras de los máximos representantes del género de la pintura de paisaje.

En el bloque práctico aplicaremos diferentes métodos de representación del paisaje con acrílico, gouache o acuarela profundizando en la síntesis de línea y mancha, en la perspectiva aérea, en el claroscuro y el manejo del color.

Centres: Russafa

📍 **Centres:** Russafa

MATRÍCULA 20 €

Observacions: Es desenvoluparà de setembre a desembre de 2019 / *Se desarrollará de septiembre a diciembre de 2019.*

Arts plàstiques / Artes plásticas

Restauració de mobles / Restauración de muebles

Taller pràctic de restauració de mobiliari i objectes. Desenvolupament de tècniques específiques per a la conservació i restauració de mobiliari i coneixement teòric-pràctic sobre diferents procediments relacionats amb la restauració de mobles. A més, tractem de sensibilitzar sobre la importància de conservar, restaurar, reestructurar i reciclar mobles i accessoris. Aprendre valors i tècniques d'antics oficis artesanals per a no perdre el seu llegat.

Taller práctico de restauración de mobiliario y objetos. Desarrollo de técnicas específicas para la conservación y restauración de mobiliario y conocimiento teórico-práctico sobre diferentes procedimientos relacionados con la restauración de muebles. Además, tratamos de sensibilizar sobre la importancia de conservar, restaurar, reestructurar y reciclar muebles y accesorios. Aprender valores y técnicas de antiguos oficios artesanales para no perder su legado.

📍 **Centres:** Algirós i Benicalap

MATRÍCULA 55 €

Observacions: En UP Benicalap es desenvoluparà de gener a juny de 2020. Matrícula 20 €. En Algirós serà de setembre 2019 a juny 2020 / En UP Benicalap se desenvoluparà de enero a junio de 2020. Matrícula: 20 €. En Algirós será de septiembre de 2019 a junio de 2020.

Arts plàstiques / Artes plásticas

Taller de decoració i 'customització' de xicotets objectes / Taller de decoración y 'customización' de pequeños objetos

Taller pràctic sobre tècniques decoratives, de *customització* i de polit en xicotets objectes tals com el daurat al mixtió, *decapé*, *decoupage*, transferències, *estarcido*, envernissat, polit... Es tracta de tècniques que es podrien aplicar sobre diversos suports i en qualsevol tipus de mobiliari.

Taller práctico sobre técnicas decorativas, de customización y de pulimentado en pequeños objetos tales como el dorado al mixtión, decapé, decoupage, transferencias, estarcido, barnizado, pulimentado... Se trata de técnicas que se podrían aplicar sobre diversos soportes y en cualquier tipo de mobiliario.

📍 **Centres:** Russafa

MATRÍCULA 20 €

Observacions: Es desenvoluparà de setembre a desembre de 2019 / *Se desarrollará de septiembre a diciembre de 2019.*

Teoria de l'art / Teoría del arte

Un acostament al món de l'art des d'aspectes teòrics i conceptuals. Un recorregut pels moviments artístics, des del present al passat.

Un acercamiento al mundo del arte desde aspectos teóricos y conceptuales. Un recorrido por los movimientos artísticos, desde el presente al pasado.

📍 **Centres:** Morvedre

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Arts plàstiques / Artes plásticas

Taller d'aproximació a la teoria de l'art / *Taller de aproximación a la teoría del arte*

Un acostament al món de l'art des d'aspectes teòrics i conceptuals. Un recorregut pels moviments artístics, des del present al passat.

Un acercamiento al mundo del arte desde aspectos teóricos y conceptuales. Un recorrido por los movimientos artísticos, desde el presente al pasado.

📍 **Centres:** Morvedre

MATRÍCULA 20 €

Observacions: Es desenvoluparà de setembre a desembre de 2019 / *Se desarrollará de septiembre a diciembre de 2019.*

Bàsiques / Básicas

Formació bàsica / Formación básica

Iniciació bàsica a la lecto-escriptura, el càlcul matemàtic senzill i l'expressió oral. Iniciació en petites gestions bàsiques en internet per a desenvoloure's i comprendre millor l'entorn tecnològic actual. Fomentar l'ús del valencià. Treballar en l'aprenentatge funcional de la lectura. Desenvolupar la capacitat de comprendre. Potenciar l'autoaprenentatge. Desenvolupar una participació activa i crítica.

Iniciación básica a la lecto-escritura, el cálculo matemático sencillo y la expresión oral. Iniciación en pequeñas gestiones básicas en internet para desenvolverse y comprender mejor el entorno tecnológico actual. Fomentar el uso del valenciano. Trabajar en el aprendizaje funcional de la lectura. Desarrollar la capacidad de comprender. Potenciar el autoaprendizaje. Desarrollar una participación activa y crítica.

📍 **Centres:** Aiora, Morvedre-Benicalap, Benimaclet, Benimàmet, Cabanyal, La Torre, Marxalenes, Morvedre, Orriols, Rovella, Russafa, Sant Isidre, Sant Marcel·lí i Trafalgar.

MATRÍCULA 25 €

Observacions: Els grups programats com Morvedre-Benicalap iniciaran la seua activitat a l'octubre de 2019 en UP Morvedre i es traslladaran a UP Benicalap al gener de 2020. El curs finalitzarà al juny de 2020. La resta de centres desenvoluparan l'activitat de setembre 2019 a juny 2020 / *Los grupos programados como Morvedre-Benicalap iniciarán su actividad en octubre de 2019 en UP Morvedre y se trasladarán a UP Benicalap en enero de 2020. El curso finalizará en junio de 2020. El resto de centros desarrollará la actividad de septiembre 2019 a junio 2020.*

Bàsiques / Básicas

Formació general / Formación general

Avançar en la comprensió i coneixements en les àrees de llenguatge, història, geografia, matemàtiques, art, filosofia, ciències naturals i ciències socials. Repassar coneixements de cultura general que ens ajudaran a comprendre la complexitat del món actual. Participar en dinàmiques de reforç de l'autoestima. Potenciar i valorar la cultura popular. Desenvolupar la participació activa i crítica.

Avanzar en la comprensión y conocimientos en las áreas de lenguaje, historia, geografía, matemáticas, arte, filosofía, ciencias naturales y ciencias sociales. Repasar conocimientos de cultura general que nos ayudaran a comprender la complejidad del mundo actual. Participar en dinámicas de refuerzo de la autoestima. Potenciar y valorar la cultura popular. Desarrollar la participación activa y crítica.

📍 **Centres:** Aiora, Morvedre-Benicalap, Benimaclet, Benimàmet, Cabanyal, Castellar-l'Oliveral, Ciutat Vella, El Palmar, La Torre, Malva-rosa, Marxalenes, Morvedre, Nou Moles, Orriols, Poble Nou, Rovella, Russafa, Sant Isidre, Sant Marcel·lí i Trafalgar.

MATRÍCULA 25 €

Observacions: Els grups programats com Morvedre-Benicalap iniciaran la seua activitat a l'octubre de 2019 en UP Morvedre i es traslladaran a UP Benicalap al gener de 2020. El curs finalitzarà al juny de 2020. A la resta de centres indicats l'activitat serà de setembre 2019 a juny 2020 / *Los grupos programados como Morvedre-Benicalap iniciarán su actividad en octubre de 2019 en UP Morvedre y se trasladarán a UP Benicalap en enero de 2020. El curso finalizará en junio de 2020. En el resto de centros indicados, la actividad será de septiembre de 2019 a junio de 2020.*

Bàsiques / Básicas

Memòria i estimulació cognitiva / Memoria y estimulación cognitiva

Mitjançant diferents tècniques, es treballa la millora i el manteniment de capacitats i habilitats com la memòria, l'atenció, la percepció, el raonament i el llenguatge entre altres.

Mediante diferentes técnicas, se trabaja la mejora y el mantenimiento de capacidades y habilidades como la memoria, la atención, la percepción, el razonamiento y el lenguaje entre otras.

📍 **Centres:** Morvedre-Benicalap, El Palmar, Morvedre i Trafalgar

MATRÍCULA 25 €

Observacions: Els grups programats com Morvedre-Benicalap iniciaran la seua activitat a l'octubre de 2019 en UP Morvedre i es traslladaran a UP Benicalap al gener de 2020. El curs finalitzarà al juny de 2020. A la resta de centres, l'activitat serà de setembre 2019 a juny 2020 / *Los grupos programados como Morvedre-Benicalap iniciarán su actividad en octubre de 2019 en UP Morvedre y se trasladarán a UP Benicalap en enero de 2020. El curso finalizará en junio de 2020. En el resto de centros indicados, la actividad será de septiembre 2019 a junio 2020.*

Benestar / Bienestar

Gimnàstica / Gimnasia

Classes de gimnàstica per a totes les edats, de diferent intensitat segons grups. S'enfoquen al manteniment general o amb caràcter terapèutic per a una millor forma física, auto coneixement corporal i correcció postural. S'exercita la musculatura, les articulacions, la coordinació, la respiració i la resistència per a un major benestar i qualitat de vida. Es desenvolupen a través d'exercicis de tonificació, aeròbics i de sòl, entrenament específic per seccions corporals, estiraments i relaxació propis de la gimnàstica tradicional, pilates, ioga i gigong.

Clases de gimnasia para todas las edades, de diferente intensidad según grupos. Se enfocan al mantenimiento general o con carácter terapéutico para una mejor forma física, auto conocimiento corporal y corrección postural. Se ejercita la musculatura, las articulaciones, la coordinación, la respiración y la resistencia para un mayor bienestar y calidad de vida. Se desarrollan a través de ejercicios de tonificación, aeróbicos y de suelo, entrenamiento específico por secciones corporales, estiramientos y relajación propios de la gimnasia tradicional, pilates, yoga y gigong.

📍 **Centres:** Algirós, Benicalap, Benimaclet, Cabanyal, Ciutat Vella, El Palmar, La Torre, Malva-rosa, Marxalenes, Natzaret, Nou Moles, Orriols, Rovella, Russafa, Sant Isidre i Trafalgar.

MATRÍCULA 55 €

Observacions: En UP Benicalap es desenvoluparà de gener a juny de 2020. Matrícula: 20 €. A la resta de centres duració de setembre 2019 a juny 2020 / *En UP Benicalap se desarrollará de enero a junio de 2020. Matrícula: 20 €. En el resto de centros, duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Benestar / Bienestar

Gimnàstica aeròbica / Gimnasia aeróbica

Aeròbic d'alt i baix impacte amb velocitat progressiva de 138 a 150 BPM, exercicis de tonificació en matalasset, amb i sense material, per a treballar cervicals, esquena, cintura, maluc, pelvis, cames, glutis i abdominals. Exercicis d'estiraments.

Aeróbic de alto y bajo impacto con velocidad progresiva de 138 a 150 BPM, ejercicios de tonificación en colchoneta, con y sin material, para trabajar cervicales, espalda, cintura, cadera, pelvis, piernas, glúteos y abdominales. Ejercicios de estiramientos.

📍 **Centres:** Rovella

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Taller d'Iniciació a l'aeròbic / Taller de Iniciación al aerobic

Rudiments per a començar gimnàstica aeròbica. Diferents tipus i exercicis.

Rudimentos para empezar gimnasia aeróbica. Diferentes tipos y ejercicios.

📍 **Centres:** Massarrojos i Poble Nou

MATRÍCULA 20 €

Observacions: Es desenvoluparà de setembre a desembre de 2019 / *Se desarrollará de septiembre a diciembre de 2019.*

Benestar / Bienestar

Gimnàstica de manteniment / Gimnasia de mantenimiento

Activitat per a totes les edats, encaminada al benestar i la salut. Engloba diferents disciplines, adaptades a les necessitats de cada participant, i es desenvolupa a través de tècniques suaus i aeròbiques, estiraments i relaxació, de manera lúdica. Es poden treballar exercicis de tonificació amb ajuda de peses, escamots, bandes elàstiques i cèrcols. També exercicis en matalasset o en cadira, per a treballar cervicals, esquena, cintura, maluc, pelvis, cames, glutis i abdominals.

Actividad para todas las edades, encamina al bienestar y la salud. Engloba distintas disciplinas, adaptadas a las necesidades de cada participante, y se desarrolla a través de técnicas suaves y aeróbicas, estiramientos y relajación, de manera lúdica. Se pueden trabajar ejercicios de tonificación con ayuda de pesas, pelotones, bandas elásticas y aros. También ejercicios en colchoneta o en silla, para trabajar cervicales, espalda, cintura, cadera, pelvis, piernas, glúteos y abdominales.

📍 **Centres:** Castellar-l'Oliveral, La Torre, Malva-rosa i Sant Isidre

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Ioga / Yoga

Aprenentatge de les postures de ioga, respiració conscient, asanas o estiraments, relaxació i meditació. Un treball personal adaptat als ritmes de cada participant per a cuidar el cos i la ment de forma amena.

Aprendizaje de las posturas de yoga, respiración consciente, asanas o estiramientos, relajación y meditación. Un trabajo personal adaptado a los ritmos de cada participante para cuidar el cuerpo y la mente de forma amena.

📍 **Centres:** Aiora, Malva-rosa, Rovella i Sant Marcel·lí

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Expressió corporal i musical / *Expresión corporal y musical*

Balls de saló / *Bailes de salón*

Activitat en la qual aprendrem nocions bàsiques i de nivell mitjà de diferents balls de saló i ritmes, tant els estàndard: vals, fox, swing, rock, tango, pasdoble... com els llatins: chachachà, merenga, bachata, kizomba, salsa... Les classes dediquen una part a l'escalfament i preparació corporal. Es crea un ambient divertit i grupal. Essencial per a desenvolupar la coordinació, memòria i sincronització de cos i ment amb la música.

Actividad en la que aprenderemos nociones básicas y de nivel medio de distintos bailes de salón y ritmos, tanto los estándar: vals, fox, swing, rock, tango, pasodoble... como los latinos: chachachá, merengue, bachata, kizomba, salsa... Las clases dedican una parte al calentamiento y preparación corporal. Se crea un ambiente divertido y grupal. Esencial para desarrollar la coordinación, memoria y sincronización de cuerpo y mente con la música.

📍 **Centres:** Algirós, Benicalap, Benifaraig, Benimaclet, Benimàmet, Cabanyal, Carpesa, Castellar-l'Oliveral, El Forn d'Alcedo, La Torre, Malva-rosa, Morvedre, Nou Moles, Orriols, Pinedo, Poble Nou, Rovella, Russafa, Sant Isidre i Sant Marcel·lí.

MATRÍCULA 55 €

Observacions: En UP Benicalap es desenvoluparà de gener a juny de 2020. Matrícula: 20 €. En la resta de centres indicats, de setembre 2019 a juny 2020. / *En UP Benicalap se desarrollará de enero a junio de 2020. Matrícula: 20 €. En el resto de centros indicados, de septiembre 2019 a junio 2020.*

Taller de balls socials / *Taller de bailes sociales*

Coneixement i pràctica dels balls socials. Les persones matriculades podran adscriure's a qualsevol dels dos rols contemplats, de "leader" (persona que condueix o guia) o de "follower" (persona que segueix o és conduïda).

Conocimiento y práctica de los bailes sociales. Las personas matriculadas podrán adscribirse a cualquiera de los dos roles contemplados, de "leader" (persona que conduce o guía) o de "follower" (persona que sigue o es conducida).

📍 **Centres:** Benimàmet

MATRÍCULA 20 €

Observacions: Es desenvoluparà de setembre a desembre de 2019 / *Se desarrollará de septiembre a diciembre de 2019*

Expressió corporal i musical / *Expresión corporal y musical*

Dansa contemporànea / *Danza contemporánea*

Iniciació a la dansa contemporània amb moviments senzills i naturals. Dinàmica de moviments enllaçats utilitzant les tècniques de l'impuls, la resistència, el desequilibri, el pes del cos, la caiguda i la recuperació, la suspensió i la successió de moviments, així com la capacitat expressiva del tors i braços. Investigarem sobre els conceptes bàsics de la dansa: pes, ritme, espai, articulacions, improvisació etc.

Iniciación a la danza contemporánea con movimientos sencillos y naturales. Dinámica de movimientos enlazados utilizando las técnicas del impulso, la resistencia, el desequilibrio, el peso del cuerpo, la caída y la recuperación, la suspensión y la sucesión de movimientos, así como la capacidad expresiva del torso y brazos. Cualquier persona interesada, con independencia de sus capacidades o edad, puede participar en este taller. Investigaremos sobre los conceptos básicos de la danza: peso, ritmo, espacio, articulaciones, improvisación etc.

📍 **Centres:** Rovella

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Dansa, moviment i expressió corporal / *Danza, movimiento y expresión corporal*

Activitat física basada en la tècnica de la dansa contemporània i de l'expressió corporal. Cerca del moviment conscient, creatiu i plaent orientat a la comunicació i al desenvolupament personal i de grup.

Actividad física basada en la técnica de la danza contemporánea y de la expresión corporal. Búsqueda del movimiento consciente, creativo y placentero orientado a la comunicación y al desarrollo personal y de grupo.

📍 **Centres:** Ribes Espai

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Grups des de 18 anys o des de 50 anys. Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Grupos desde 18 años o desde 50 años. Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Expressió corporal i musical / *Expresión corporal y musical*

Dansa pilates / *Danza pilates*

Donar a conèixer exercicis senzills de pilates nivell iniciació i conceptes bàsics de la dansa contemporània com l'espai, el pes, el ritme, la coordinació, els contactes, la improvisació, etc. El ritme de les classes és tranquil. Es pretén crear un clima agradable on experimentar el moviment sense pressió i amb plaer. La consciència corporal i la comunicació són dues dels objectius principals.

Dar a conocer ejercicios sencillos de pilates nivel iniciación y conceptos básicos de la danza contemporánea como el espacio, el peso, el ritmo, la coordinación, los contactos, la improvisación, etc. El ritmo de las clases es tranquilo. Se pretende crear un clima agradable donde experimentar el movimiento sin presión y con placer. La conciencia corporal y la comunicación son dos de los objetivos principales.

📍 **Centres:** Ribes Espai

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Dansa valenciana / *Danza valenciana*

Iniciació als diferents estils de dansa valenciana: fandango, bolero, jota, seguidilla, entre unes altres. L'activitat inclou l'aprenentatge de les castanyoles.

Iniciación a los diferentes estilos de danza valenciana: fandango, bolero, jota, seguidilla, entre otras. La actividad incluye el aprendizaje de las castañuelas.

📍 **Centres:** Rovella i Sant Marcel·lí

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Expressió corporal i musical / *Expresión corporal y musical*

Música-Guitarra Clàssica / *Música-Guitarra Clásica*

Desenvolupar capacitats relacionades amb la música a través de la lectura musical, audició i interpretació. Són classes on s'explica bàsicament la teoria musical i la pràctica del llenguatge musical (Solfeig) així com les tècniques bàsiques per a l'execució instrumental de la GUITARRA CLASICA, tot açò amb la finalitat de poder arribar a interpretar partitures musicals senzilles de cant i guitarra com a forma d'expressió col·lectiva.

Desarrollar capacidades relacionadas con la música a través de la lectura musical, audición e interpretación. Son clases donde se explica básicamente la teoría musical y la práctica del lenguaje musical (Solfeo) así como las técnicas básicas para la ejecución instrumental de la GUITARRA CLASICA, todo ello con el fin de poder llegar a interpretar partituras musicales sencillas de canto y guitarra como forma de expresión colectiva.

📍 **Centres:** Benimaclet i Malva-rosa

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Teatre / *Teatro*

Aprèn a expressar els teus sentiments i emocions a partir de textos teatrals. L'activitat es divideix en: expressió corporal, improvisació, veu, història del teatre i representació d'obres curtes durant el curs.

Aprende a expresar tus sentimientos y emociones a partir de textos teatrales. La actividad se divide en: expresión corporal, improvisación, voz, historia del teatro y representación de pequeñas obras durante el curso.

📍 **Centres:** Malva-rosa i Marxalenes

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Idiomes / Idiomas

Anglès / Inglés

Curs dirigit a conèixer la gramàtica, sintaxi i fonètica angleses de forma bàsica i aplicada a contextos reals així com una aproximació a la cultura anglesa de forma lúdica. Idoni per a persones amb poc o cap coneixement d'anglès que desitgen iniciar-se en l'estudi d'aquesta llengua i aprendre continguts genèrics, especialment en temps verbals de present i futur o reforçar els seus coneixements previs. Oral i escrit.

Curso dirigido a conocer la gramática, sintaxis y fonética inglesas de forma básica y aplicada a contextos reales así como una aproximación a la cultura inglesa de forma lúdica. Idóneo para personas con poco o ningún conocimiento de inglés que deseen iniciarse en el estudio de esta lengua y aprender contenidos genéricos, especialmente en tiempos verbales de presente y futuro o reforzar sus conocimientos previos. Oral y escrito.

📍 **Centres:** Aiora, Benicalap, Benimaclet, Benimàmet, Cabanyal, Carpesa, Les Cases de Bàrcena, Castellar-l'Oliveral, Ciutat Vella, El Palmar, La Torre, Malva-rosa, Marxalenes, Morvedre, Nou Moles, Orriols, Pinedo, Rovella, Russafa, Sant Isidre, Sant Marcel·lí i Trafalgar.

MATRÍCULA 55 €

Observacions: En UP Benicalap es desenvoluparà de gener a juny de 2020. Matrícula: 20 €. A la resta de centres, de setembre 2019 a juny 2020 / *En UP Benicalap se desarrollará de enero a junio de 2020. Matrícula: 20 €. en el resto de centros, de septiembre 2019 a junio 2020.*

Anglès conversa / Inglés conversación

Curs que et permetrà comprendre i elaborar discursos, argumentar, i informar-te sobre els temes que t'interessen, en diferents contextos a partir de l'estudi bàsic de la llengua anglesa.

Curso que te permitirá comprender y elaborar discursos, argumentar, e informarte sobre los temas que te interesen, en diferentes contextos a partir del estudio básico de la lengua inglesa.

📍 **Centres:** Morvedre, Russafa, Sant Isidre, Sant Marcel·lí i Trafalgar

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Idiomes / Idiomas

Anglès per al turisme / Inglés para el turismo

Anglès específic per al sector del turisme i la restauració. Classes adaptades al grup amb una metodologia activa i participativa basada en la comprensió de la llengua anglesa i la pràctica constant dels seus punts bàsics.

Inglés específico para el sector del turismo y la restauración. Clases adaptadas al grupo con una metodología activa y participativa basada en la comprensión de la lengua inglesa y la práctica constante de sus puntos básicos.

📍 **Centres:** El Palmar

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Taller d'Anglès amb cançons / Taller de Inglés con canciones

Si t'agradaria saber el que diuen les lletres de cançons famoses.... aquest és el teu taller! Practicarem l'anglès d'una forma divertida (vocabulari, frases, pronunciació, etc) i si t'animes podem fins i tot cantar.

Si te gustaría saber lo que dicen las letras de canciones famosas.... ¡este es tu taller! Practicaremos el inglés de una forma divertida (vocabulario, frases, pronunciación, etc.) y si te animas podemos incluso cantar.

📍 **Centres:** Benifaraig

MATRÍCULA 20 €

Observacions: Es desenvoluparà de setembre a desembre de 2019 / *Se desarrollará de septiembre a diciembre de 2019.*

Idiomes / Idiomas

Espanyol d'acollida per a persones estrangeres/ *Español de acogida para personas extranjeras*

Iniciar a persones estrangeres que porten poc temps a Espanya i desitgen aprendre vocabulari i expressions bàsiques per a poder moure's amb més facilitat a la ciutat de València.

Iniciar a personas extranjeras que lleven poco tiempo en España y deseen aprender vocabulario y expresiones básicas para poder desenvolverse en la ciudad de Valencia.

📍 **Centres:** Rovella i Russafa

MATRÍCULA 25 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Espanyol per a persones estrangeres / *Español para personas extranjeras*

Curs amb enfocament comunicatiu dirigit a aquelles persones que tenen nocions bàsiques del nostre idioma però no ho parlen correctament.

Curso con enfoque comunicativo dirigido a aquellas personas que tienen nociones básicas de nuestro idioma pero no lo hablan correctamente.

📍 **Centres:** Russafa

MATRÍCULA 25 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Socials / Sociales

Comunicació / Comunicación

Introducció al coneixement dels mitjans de comunicació. S'aborda continguts en relació a les fonts d'informació, estructura, organització i funcionament dels mitjans. A més es treballa habilitats comunicatives com l'empatia, l'assertivitat, gestió d'emocions i conflictes i comunicació verbal i no verbal. A més es treballa tècniques d'expressió, d'escolta, d'argumentació, comunicació no violenta, gestió de conflictes i debats sobre l'actualitat.

Introducción al conocimiento de los medios de comunicación. Se aborda contenidos en relación a las fuentes de información, estructura, organización y funcionamiento de los medios. Además se trabaja habilidades comunicativas como la empatía, la asertividad, gestión de emociones y conflictos y comunicación verbal y no verbal. Además se trabaja técnicas de expresión, de escucha, de argumentación, comunicación no violenta, gestión de conflictos y debates sobre la actualidad.

📍 **Centres:** Abastos, Nou Moles i Orriols

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Tecnologies / Tecnologías

Informàtica / informática

Introducció a l'ús de l'ordinador en un nivell bàsic. Els continguts poden variar en funció del grup i centre. Entre ells, es treballa Windows i Libreoffice, aplicacions bàsiques com el processador de textos, eines per a l'emmagatzematge de diferents arxius, com les fotografies del mòbil i altres dispositius. Cerca per Internet, xarxes socials i correu electrònic. Alguns grups tractaran continguts bàsics en Photoscape –software gratuït– per a retoc fotogràfic, creació i modificació d'una publicació.

Introducción al uso del ordenador en un nivel básico. Los contenidos pueden variar en función del grupo y centro. Entre ellos, se trabaja Windows y Libreoffice, aplicaciones básicas como el procesador de textos, herramientas para el almacenamiento de diferentes archivos, como las fotografías del móvil y otros dispositivos. Búsqueda por Internet, redes sociales y correo electrónico. Algunos grupos tratarán contenidos básicos en Photoscape para retoque fotográfico, creación y modificación de una publicación.

📍 **Centres:** Aiora, Benimàmet, Borbotó, Carpesa, La Torre, Malva-rosa, Massarrojos, Morvedre, Orriols, Pinedo, Rovella, Russafa i Trafalgar.

MATRÍCULA 25 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Ofimàtica / Ofimática

Aprenentatge en profunditat del paquet ofimàtic d'OpenOffice: Documents de text, fulls de càlcul, presentacions, base de dades i edició d'imatge. Aconsellable coneixements bàsics d'ús d'un ordinador.

Aprendizaje en profundidad del paquete ofimático de OpenOffice: Documentos de texto, hojas de cálculo, presentaciones, base de datos y edición de Imagen. Aconsejable conocimientos básicos de uso de un ordenador.

📍 **Centres:** Morvedre i Orriols

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Tecnologies / Tecnologías

Informàtica: retoc d'imatges / Informática: retoque de imágenes

Activitat en la qual s'aprofundirà en la navegació per la xarxa i el treball amb el programa The Gimp de retocs de fotografia.

Actividad en la que se profundizará en la navegación por la red y el trabajo con el programa The Gimp de retoques de fotografía.

📍 **Centres:** Rovella

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Informàtica: disseny de presentacions / Informática: diseño de presentaciones

Funcionament d'un programa per a fer presentacions de diapositives amb fotos, música, efectes especials i altres aplicacions que permeten fer un vídeo amb efecte òptim.

Funcionamiento de un programa para hacer presentaciones de diapositivas con fotos, música, efectos especiales y otras aplicaciones que permiten hacer un vídeo con efecto óptimo.

📍 **Centres:** Rovella

MATRÍCULA 55 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Viure en valencià

Cultura valenciana

Activitat que contempla el coneixement de la llengua i de la cultura valenciana. Entre els seus continguts es troba el coneixement de la història, geografia, literatura, entorn natural i el patrimoni artístic i cultural de la Comunitat Valenciana, a més de realitzar visites a exposicions, museus, teatre i institucions valencianes.

Actividad que abarca el conocimiento de la lengua y de la cultura valenciana. Entre sus contenidos se encuentra el conocimiento de la historia, geografía, literatura, entorno natural y en el patrimonio artístico y cultural de la Comunidad Valenciana, además de realizar visitas a exposiciones, museos, teatro e instituciones valencianas.

📍 **Centres:** Morvedre, Nou Moles i Rovella

MATRÍCULA 25 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Curs de valencià / Curso de valenciano

El curs té com a objectiu desenvolupar la competència lingüística del participant mitjançant el domini general d'ús del valencià i el domini pràctic del sistema lingüístic, ortogràfic, morf-sintàctic i el lèxic. Permet estudiar la llengua en un context comunicatiu i conèixer autors i autores valencianes de diferents gèneres. Solament preparació. Sense acreditació.

El curso tiene como objetivo desarrollar la competencia lingüística del participante mediante el dominio general de uso del valenciano y el dominio práctico del sistema lingüístico, ortográfico, morfo-sintáctico y el léxico. Permite estudiar la lengua en un contexto comunicativo y conocer autores y autoras valencianas de diferentes géneros. Solo preparación. Sin acreditación.

📍 **Centres:** Abastos i Nou Moles

MATRÍCULA 25 €

Observacions: Duració de setembre 2019 a juny 2020 / *Duración de septiembre 2019 a junio 2020.*

Viure en valencià

Taller d'Història de l'art valencià / *Taller de Historia del arte valenciano (Clases en castellano)*

Repàs de les manifestacions existents a la Comunitat Valenciana dels diferents estils artístics que s'han succeït en la història.

Repaso de las manifestaciones existentes en la Comunidad Valenciana de los diferentes estilos artísticos que se han sucedido en la historia.

📍 **Centres:** Marxalenes

MATRÍCULA 30 €

Observacions: Es desenvoluparà d'octubre de 2019 a juny de 2020 amb una sessió setmanal / *Se desarrollará de octubre de 2019 a junio de 2020 con una sesión semanal.*

Història de l'art valencià / *Historia del arte valenciano* *(Clases en valencià)*

Repàs de les manifestacions existents a la Comunitat Valenciana dels diferents estils artístics que s'han succeït en la història.

Repaso de las manifestaciones existentes en la Comunidad Valenciana de los diferentes estilos artísticos que se han sucedido en la historia.

📍 **Centres:** Marxalenes

MATRÍCULA 30 €

Observacions: Observacions: Es desenvoluparà d'octubre de 2019 a juny de 2020 amb una sessió setmanal / *Se desarrollará de octubre de 2019 a junio de 2020 con una sesión semanal.*

-
- **Informació general:** Els continguts de les activitats són orientatius i el seu desenvolupament concret pot variar d'un centre i grup a un altre. Més informació als centre de la UP.
 - **Información general:** Los contenidos de las actividades son orientativos y su desarrollo concreto puede variar de un centro y grupo a otro. Más información en los centros de la UP.

Centres UP

OFICINES CENTRALS

Amadeu de Savoia, 11,
Edifici Tabacalera,
Planta baixa. Pati A.
46010 València
Tel. 962 082 709

Centre Abastos

C/ Alberic, 18 (mercat)
46018 València
Tel. 963 235 530

Centre Aiora

C/ Sants Just i Pastor, 96
46022 València
Tel. 967 737 005

Centre Algirós

C/ Músic Ginés, 21
46022 València
Tel. 963 718 783

Centre Benicalap

C/Luis Braille, 1
46025 València
Tel. 963 461 000

Centre Benifaraig

C/ Ferrer i Bigné, 47
(alcaldia), 46016 València
Tel. 961 857 194

Centre Benimaclet

C/Francesc Martínez, 32
46020 València
Tel. 963 612 643

Centre Benimàmet

Plaça Doctor Ximeno, 1
46035 València
Tel. 963 476 852

Centre Borbotó

Plaça Moreral, 8
46025 València

Centre Cabanyal

C/ Beat Juan Grande, 10-12
46011 València
Tel. 963 554 047

Centre Carpesa

C/ Apòstol Sant Pere, 21
(alcaldia), 46016 València
Tel. 961 857 194

Centre Castellar-l'Oliveral

C/ Poetessa Leonor Perales, s/n
46026 València
Tel. 963 964 359

Centre Ciutat Vella

C/ Sant Miquel, 14
46003 València
Tel. 963 921 534

Centre El Palmar

C/ Vila Joiosa, 1
46012 València
Tel. 961 620 116

Centre El Forn d'Alcedo

C/ Guadalquivir, 17
46017 València
Tel. 963 964 359

Centre La Torre

C/ Benidoleig, s/n
(alcaldia),
46017 València
Tel. 963 361 840

Centre Les Cases de Bàrcena

Carretera de Barcelona, 108
46131 València
Tel. 961 857 194

Centre Malva-rosa

Av. Malva-Rosa, 98
46011 València
Tel. 962 051 164

Centre Marxalenes

C/ Vicent Peris, 3
46009 València
Tel. 963 461 001

Centre Massarrojos

C/ Mossén Bau, 10-12
(alcaldia), 46025 València
Tel. 963 666 686

Centre Morvedre

Plaça Roncesvalles, 8
46009 València
Tel. 963 476 048

Centre Natzaret

C/ Algemesí, s/n
46024 València
Tel. 963 255 320

Ribes Espai

C/ Filipines. Nau 2.
46006 València
Parc Central

Centre Nou Moles

C/ Torres, 12
46018 València
Tel. 963 795 063

Centre Orriols

C/ Santiago Rusiñol, 11
(alqueria), 46020 València
Tel. 961 337 114

Centre Pinedo

C/ La Serrella, 21
46012 València
Tel. 963 248 596

Centre Poble Nou

Camí de Montcada, 205
(alcaldia), 46025 València
Tel. 963 666 686

Centre Rovella

C/ Arabista Ambrosio Huici, s/n,
46013 València
Tel. 963 737 755

Centre Russafa

C/ Dénia, 39
46006 València
Tel. 963 417 235

Centre Sant Isidre

C/ José Andreu Alabarta, 25,
46014 València
Tel. 963 775 661

Centre Sant Marcel·lí

Plaça d'Holanda, s/n
46017 València
Tel. 963 775 551

Centre Trafalgar

C/ Trafalgar, 34
46023 València
Tel. 963 310 721

po, pu, lar Universitat
Popular
de València



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**

www.universitatpopular.com
www.facebook.com/universitatpopularvalencia
@univ_po_pu_lar